

Без ГМО
и
пищевых добавок

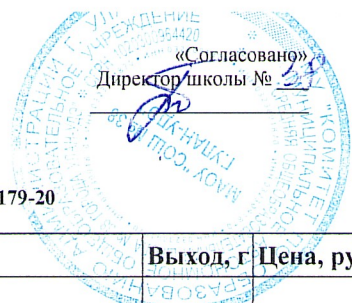
МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 15 сентября 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № _____



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,40	0,05	1,25	7,05	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	50	11,47
17,03	14,28	11,40	242,24	1 073	Стрипсы из птицы с соусом белым 90/30 (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус белый осн.)	120	50,19
6,33	4,92	37,38	219,12	307	Макаронные изделия отварные (Макаронные изделия, вода, масло сл., масло подс., соль йод.)	150	10,58
0,14	0,00	13,88	56,09	693	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	190/19	14,32
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,44
26,15	19,55	79,21	597,40		Итого	559	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
8,81	5,35	56,58	309,71	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	14,68
0,12	0,53	11,70	52,05	1 114	Чай с ягодой протертой (облепиха) (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	180	5,32
8,93	5,88	68,28	361,76		Итого	280	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,64	0,08	2,00	11,28	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	80	18,35
17,03	14,28	11,40	242,24	1 073	Стрипсы из птицы с соусом белым 90/30 (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус белый осн.)	120	50,19
7,60	5,90	44,86	262,94	307	Макаронные изделия отварные (Макаронные изделия, вода, масло сл., масло подс., соль йод.)	180	12,70
0,15	0,00	14,61	59,04	693	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	15,09
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	3,67
27,82	20,58	89,19	653,26		Итого	632	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
0,83	0,15	2,85	16,05	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	75	20,54
1,35	4,06	5,66	144,61	197	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/10 (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод., сметана)	210	13,86
13,98	8,65	8,25	226,75	1 062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым 70/30 (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус белый осн.)	100	49,93
3,71	5,36	24,12	189,59	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	180	30,05
0,00	0,00	6,36	25,44	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,49
2,70	0,36	18,36	97,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	4,13
22,57	18,58	65,6	699,92		Итого	801	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	27,39
1,73	5,22	7,28	173,07	197	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 260/10 (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод., сметана)	270	16,32
13,98	8,65	8,25	226,75	1 062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым 70/30 (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус белый осн.)	100	49,93
4,33	6,26	28,14	216,19	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	210	35,05
0,00	0,00	6,36	25,44	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,49
3,15	0,42	21,42	122,06	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	42	4,82
24,29	20,75	75,25	784,91		Итого	922	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
8,81	5,35	56,58	309,71	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	14,68
5,07	4,56	8,93	97,05	997	Молоко питьевое	190	22,85
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	22,47
14,13	12,36	92,25	536,26		Итого	325	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

Н.М. БОРИСОВА

