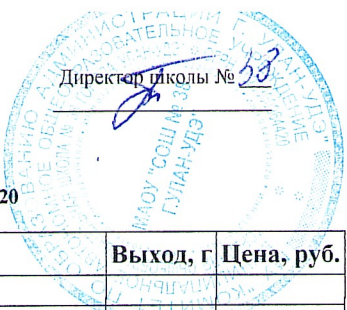


Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 16 сентября 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б                                  | Ж     | У      | ЭЦ<br>ккал | № ТТК | Наименование блюда                                                                                                                                               | Выход, г   | Цена, руб.    |
|------------------------------------|-------|--------|------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>            |       |        |            |       |                                                                                                                                                                  |            |               |
| 5,96                               | 2,15  | 31,82  | 170,47     | 515   | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы<br>(Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)                                                               | 200        | 9,79          |
| 15,85                              | 15,62 | 42,54  | 304,14     | 1 142 | Шоколадная "Королевская" ватрушка<br>(Мука пш.в/с, какао, сахар-песок, масло сл., сода, творог, сметана, яйцо, крахмал картоф., ванилин, соль йод., масло подс.) | 100        | 66,59         |
| 1,36                               | 1,41  | 2,14   | 26,69      | 603   | Чай с молоком.<br>(Чай, молоко, вода)                                                                                                                            | 200        | 6,78          |
| 2,85                               | 1,10  | 19,53  | 99,45      | -     | Батон БХП                                                                                                                                                        | 38         | 6,84          |
| 26,02                              | 20,28 | 96,03  | 600,75     |       | <b>Итого</b>                                                                                                                                                     | <b>538</b> | <b>90,00</b>  |
|                                    |       |        |            |       | Льготное питание                                                                                                                                                 |            | 90,00         |
| <b>Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет</b> |       |        |            |       |                                                                                                                                                                  |            |               |
| 0,42                               | 0,42  | 10,39  | 47,06      | -     | Яблоко свежее                                                                                                                                                    | 106        | 20,00         |
| 0,42                               | 0,42  | 10,39  | 47,06      |       | <b>Итого</b>                                                                                                                                                     | <b>106</b> | <b>20,00</b>  |
|                                    |       |        |            |       | Льготное питание                                                                                                                                                 |            | 20,00         |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b>     |       |        |            |       |                                                                                                                                                                  |            |               |
| 6,26                               | 2,26  | 33,41  | 178,99     | 515   | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы<br>(Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)                                                               | 210        | 10,12         |
| 18,23                              | 17,96 | 48,92  | 400,26     | 1 142 | Шоколадная "Королевская" ватрушка<br>(Мука пш.в/с, какао, сахар-песок, масло сл., сода, творог, сметана, яйцо, крахмал картоф., ванилин, соль йод., масло подс.) | 115        | 76,62         |
| 1,36                               | 1,41  | 2,14   | 26,69      | 603   | Чай с молоком.<br>(Чай, молоко, вода)                                                                                                                            | 200        | 6,78          |
| 2,70                               | 1,04  | 18,50  | 94,21      | -     | Батон БХП                                                                                                                                                        | 36         | 6,48          |
| 28,55                              | 22,67 | 102,98 | 700,156    |       | <b>Итого</b>                                                                                                                                                     | <b>561</b> | <b>100,00</b> |
|                                    |       |        |            |       | Льготное питание                                                                                                                                                 |            | 100,00        |
| <b>Обед 7-11 лет</b>               |       |        |            |       |                                                                                                                                                                  |            |               |
| 1,61                               | 5,38  | 10,45  | 176,64     | 167   | Рассольник Ленинградский со сметаной 220/10<br>(Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод., сметана)                   | 230        | 17,20         |
| 8,44                               | 11,80 | 23,86  | 365,40     | -     | Блины-конверты с сыром<br>(Блин-конверт с сыром, масло слив.)                                                                                                    | 130        | 74,94         |
| 0,04                               | 0,00  | 6,47   | 26,04      | 432   | Чай с сахаром с лимоном<br>(Чай, сахар, лимон, вода)                                                                                                             | 200/4      | 3,25          |
| 1,88                               | 0,25  | 12,75  | 60,75      | -     | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                                                                  | 25         | 2,87          |
| 0,46                               | 0,46  | 11,27  | 51,06      | -     | Яблоко свежее                                                                                                                                                    | 115        | 21,74         |
| 12,43                              | 17,89 | 64,80  | 679,89     |       | <b>Итого</b>                                                                                                                                                     | <b>704</b> | <b>120,00</b> |
|                                    |       |        |            |       | Льготное питание                                                                                                                                                 |            | 120,00        |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>        |       |        |            |       |                                                                                                                                                                  |            |               |
| 2,03                               | 6,78  | 13,17  | 191,84     | 167   | Рассольник Ленинградский со сметаной 280/10<br>(Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод., сметана)                   | 290        | 20,42         |
| 8,44                               | 11,80 | 23,86  | 365,40     | -     | Блины-конверты с сыром<br>(Блин-конверт с сыром, масло слив.)                                                                                                    | 130        | 74,94         |
| 0,04                               | 0,00  | 6,47   | 26,04      | 432   | Чай с сахаром с лимоном<br>(Чай, сахар, лимон, вода)                                                                                                             | 200/4      | 3,25          |
| 2,63                               | 0,35  | 17,85  | 85,05      | -     | Хлеб пшеничный йодированный БХП                                                                                                                                  | 35         | 4,02          |
| 2,31                               | 0,42  | 13,86  | 68,46      | -     | Хлеб ржаной БХП                                                                                                                                                  | 35         | 3,25          |
| 0,62                               | 0,62  | 15,09  | 68,38      | -     | Яблоко свежее                                                                                                                                                    | 154        | 29,12         |
| 16,06                              | 19,97 | 90,30  | 805,17     |       | <b>Итого</b>                                                                                                                                                     | <b>848</b> | <b>135,00</b> |
|                                    |       |        |            |       | Льготное питание                                                                                                                                                 |            | 135,00        |
| <b>Полдник в т.ч. ОВЗ</b>          |       |        |            |       |                                                                                                                                                                  |            |               |
| 12,68                              | 12,50 | 34,03  | 299,31     | 1 142 | Шоколадная "Королевская" ватрушка<br>(Мука пш.в/с, какао, сахар-песок, масло сл., сода, творог, сметана, яйцо, крахмал картоф., ванилин, соль йод., масло подс.) | 80         | 53,22         |
| 1,36                               | 1,41  | 2,14   | 26,69      | 603   | Чай с молоком.<br>(Чай, молоко, вода)                                                                                                                            | 200        | 6,78          |
| 14,04                              | 13,91 | 36,17  | 326,00     |       | <b>Итого</b>                                                                                                                                                     | <b>280</b> | <b>60,00</b>  |
|                                    |       |        |            |       | Льготное питание                                                                                                                                                 |            | 60,00         |

ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М.ШАХОВА  
Н.М. БОРИСОВА

