|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | МАУ "Городской комбинат школьного питания"М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |
|  |  |  | **На 21 мая 2025 г.** |  |  |  |  |
| Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда |  | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |
| 6,42 | 2,62 | 32,36 | 148,72 | 515 | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы | 160 | 15,44 |
|  |  |  |  |  | (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) |  |  |  |
| 3,08 | 8,45 | 22,03 | 156,49 | 1 116 | Бутерброд с маслом на батоне |  | 10/30 | 19,81 |
|  |  |  |  |  | (Масло сл., батон в/с БХП) |  |  |  |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый |  | 200 | 12,56 |
|  |  |  |  |  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) |  |  |  |
| **11,01** | **12,20** | **67,00** | **371,86** |  | **Итого** |  |  | **400** | **47,81** |
|  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
| 0,38 | 0,38 | 9,31 | 42,18 | - | Яблоко свежее |  | 95 | 14,97 |
| **0,38** | **0,38** | **9,31** | **42,18** |  | **Итого** |  |  |  | **14,97** |
|  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |
| 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,42 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | 30 | 11,02 |
| 1,58 | 3,65 | 11,60 | 115,56 | 167 | Рассольник "Ленинградский" |  | 180 | 13,66 |
|  |  |  |  |  | (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) |
| 8,39 | 13,13 | 9,15 | 198,28 | 246 | Котлета "Домашняя" с соусом красным |  | 60/20 | 38,05 |
|  |  |  |  |  | (Говядина, свинина, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) |
| 4,69 | 3,52 | 27,56 | 160,72 | 307 | Макаронные изделия отварные. |  | 130 | 17,31 |
|  |  |  |  |  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) |  |  |  |
| 0,19 | 0,08 | 15,82 | 64,76 | 1 083 | Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. |  | 200 | 13,12 |
|  |  |  |  |  | (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода) |  |  |  |
| 1,73 | 0,23 | 11,73 | 55,89 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП |  | 23 | 2,35 |
| **16,90** | **20,67** | **77,00** | **601,63** |  | **Итого** |  |  | **643** | **95,51** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |
| 6,31 | 8,55 | 45,19 | 242,95 | 321 | Булочка "Бантик маковый" |  | 75 | 23,81 |
|  |  |  |  |  | (Мука в/с, сахар, яйцо, масло слив., дрожжи прес., мак, соль йод., масло подс.) |  |
| 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром |  | 200 | 1,90 |
|  |  |  |  |  | (Чай, сахар, вода) |  |  |  |
| **6,31** | **8,55** | **54,27** | **279,27** |  | **Итого** |  |  | **275** | **25,71** |
| **34,60** | **41,80** | **207,58** | **1 344,94** |  | **Всего** |  |  |  | **184,00** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | ДИРЕКТОР |  |  | А.М. ШАХОВА |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР |  |  | Т.Ю.ЛЫКОВА |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Descr  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | МАУ "Городской комбинат школьного питания"М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |
|  |  |  | **На 22 мая 2025 г.** |  |  |  |  |
| Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда |  | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |
| 7,22 | 3,74 | 35,83 | 185,88 | 515 | Каша вязкая молочная из пшенной крупы | 180 | 18,54 |
|  |  |  |  |  | (Крупа пшенная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) |  |  |  |
| 5,24 | 6,92 | 16,04 | 147,41 | 52 | Бутерброд горячий с сыром на батоне. |  | 17/30 | 33,12 |
|  |  |  |  |  | (Сыр, масло сл., батон в/с БХП) |  |  |  |
| 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 432 | Чай с лимоном |  | 200/4 | 3,23 |
|  |  |  |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |  |  |
| **12,50** | **10,67** | **61,06** | **370,21** |  | **Итого** |  |  | **431** | **54,89** |
|  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
| 0,00 | 0,00 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое |  | 125 | 26,40 |
| **0,00** | **0,00** | **13,75** | **55,00** |  | **Итого** |  |  |  | **26,40** |
|  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |
| 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,23 | 982 | Закуска порционированная (огурцы свежие) | 30 | 12,85 |
| 1,55 | 3,91 | 10,22 | 112,31 | 165 | Борщ с капустой и картофелем. |  | 200 | 10,70 |
|  |  |  |  |  | (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) |
| 11,70 | 22,54 | 15,49 | 351,64 | 1 140 | Запеканка мясная "Микс" (свинина) |  | 160 | 44,80 |
|  |  |  |  |  | (Свинина, крупа рисовая, крупа гречневая, лук репч., морковь, яйцо, молоко, масло подс., соль йод.) |
| 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. |  | 200 | 4,45 |
|  |  |  |  |  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |  |
| 1,73 | 0,23 | 11,73 | 55,89 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП |  | 23 | 2,35 |
| **15,78** | **26,71** | **57,75** | **604,55** |  | **Итого** |  |  | **613** | **75,15** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |
| 5,17 | 7,99 | 39,41 | 226,23 | 325 | Булочка "Посыпная" |  | 75 | 20,91 |
|  |  |  |  |  | (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.) |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника |  | 200 | 6,65 |
|  |  |  |  |  | (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) |  |  |  |
| **5,38** | **8,06** | **52,54** | **280,22** |  | **Итого** |  |  | **275** | **27,56** |
| **33,66** | **45,44** | **185,10** | **1 283,99** |  | **Всего** |  |  |  | **184,00** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | ДИРЕКТОР |  |  | А.М. ШАХОВА |
| Descr  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР |  |  | Т.Ю.ЛЫКОВА |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | МАУ "Городской комбинат школьного питания"М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |
|  |  |  | **На 23 мая 2025 г.** |  |  |  |  |
| Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда |  | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |
| 5,00 | 2,76 | 25,40 | 146,45 | 850 | Каша манная молочная жидкая |  | 170 | 17,92 |
|  |  |  |  |  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) |  |  |  |
| 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 | - | Батон БХП |  |  | 30 | 4,89 |
| 0,05 | 0,02 | 12,25 | 49,36 | 621 | Чай с вареньем |  | 180/20 | 11,70 |
|  |  |  |  |  | (Чай, варенье, вода) |  |  |  |
| **7,30** | **3,65** | **53,06** | **274,32** |  | **Итого** |  |  | **400** | **34,51** |
|  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
| 4,86 | 4,50 | 19,44 | 137,70 | 105 | Снежок (кисломолочный) |  | 180 | 30,24 |
| **4,86** | **4,50** | **19,44** | **137,70** |  | **Итого** |  |  |  | **30,24** |
|  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |
| 3,57 | 6,56 | 10,64 | 115,87 | 17 | Уха "Рыбацкая" с сайрой. |  | 10/170 | 24,47 |
|  |  |  |  |  | (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) |  |
| 6,89 | 16,74 | 2,87 | 194,69 | 1 132 | Гуляш из свинины |  | 40/40 | 34,99 |
|  |  |  |  |  | (Свинина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) |  |  |
| 4,95 | 3,42 | 28,17 | 163,27 | 1 133 | Булгур припущенный |  | 130 | 23,90 |
|  |  |  |  |  | (Кр.пшеничная Булгур, масло сл., соль йод.) |  |  |  |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. |  | 200 | 7,75 |
|  |  |  |  |  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |  |  |
| 1,58 | 0,21 | 10,71 | 51,03 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП |  | 21 | 2,21 |
| **17,98** | **26,98** | **70,75** | **602,79** |  | **Итого** |  |  | **611** | **93,32** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |
| 2,42 | 7,02 | 14,36 | 177,26 | 532 | Рагу овощное |  | 150 | 21,14 |
|  |  |  |  |  | (Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод., масло подс.) |
| 0,04 | 0,00 | 8,24 | 33,12 | 432 | Чай с лимоном |  | 180/3 | 2,71 |
|  |  |  |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |  |  |
| 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП |  | 20 | 2,08 |
| **3,95** | **7,22** | **32,80** | **258,98** |  | **Итого** |  |  | **353** | **25,93** |
| **34,10** | **42,35** | **176,05** | **1 221,79** |  | **Всего** |  |  |  | **184,00** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | ДИРЕКТОР |  |  | А.М. ШАХОВА |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР |  |  | Т.Ю.ЛЫКОВА |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | МАУ "Городской комбинат школьного питания"М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |
|  |  |  | **На 19 мая 2025 г.** |  |  |  |  |
| Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда |  | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |
| 5,12 | 2,45 | 26,88 | 150,05 | 898 | Каша вязкая молочная из ячневой крупы | 150 | 14,63 |
|  |  |  |  |  | (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) |  |  |  |
| 7,20 | 6,25 | 24,33 | 152,38 | 1 115 | Бутерброд с сыром на батоне |  | 15/35 | 25,71 |
|  |  |  |  |  | (Сыр, батон в/с БХП) |  |  |  |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. |  | 200 | 13,77 |
|  |  |  |  |  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) |  |  |  |
| **14,13** | **10,37** | **64,43** | **377,62** |  | **Итого** |  |  | **400** | **54,11** |
|  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
| 0,36 | 0,36 | 8,82 | 39,96 | - | Яблоко свежее |  | 90 | 14,19 |
| **0,36** | **0,36** | **8,82** | **39,96** |  | **Итого** |  |  |  | **14,19** |
|  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |
| 0,93 | 0,06 | 1,95 | 12,06 | 984 | Закуска порционированная (горошек зеленый) | 30 | 13,84 |
| 4,39 | 8,01 | 5,45 | 131,49 | 8 | Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (г+с) |  | 10/200 | 15,84 |
|  |  |  |  |  | (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.) |
| 8,02 | 9,30 | 44,18 | 347,53 | 1 128 | Вареники с мясом, с маслом |  | 135/3 | 54,58 |
|  |  |  |  |  | (Вареники с мясом п/ф, соль йод., масло сл.) |  |  |  |
| 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 432 | Чай с лимоном |  | 200/4 | 3,23 |
|  |  |  |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |  |  |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП |  | 30 | 3,13 |
| **15,64** | **17,67** | **76,07** | **600,9** |  | **Итого** |  |  | **612** | **90,62** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |
| 4,15 | 3,59 | 14,22 | 166,83 | 518 | Суп молочный с вермишелью |  | 180 | 21,10 |
|  |  |  |  |  | (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.) |  |  |
| 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром |  | 200 | 1,90 |
|  |  |  |  |  | (Чай, сахар, вода) |  |  |  |
| 1,50 | 0,20 | 10,20 | 53,6 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП |  | 20 | 2,08 |
| **5,65** | **3,79** | **33,50** | **256,75** |  | **Итого** |  |  | **400** | **25,08** |
| **35,79** | **32,20** | **182,82** | **1 164,24** |  | **Всего** |  |  |  | **184,00** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | ДИРЕКТОР |  |  | А.М. ШАХОВА |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР |  |  | Т.Ю.ЛЫКОВА |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | МАУ "Городской комбинат школьного питания"М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |
|  |  |  | **На 20 мая 2025 г.** |  |  |  |  |
| Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда |  | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |
| 5,65 | 4,76 | 37,27 | 214,58 | 623 | Каша кукурузная молочная вязкая с маслом | 160/5 | 24,84 |
|  |  |  |  |  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  |
| 2,12 | 0,79 | 23,83 | 110,96 | 1 120 | Бутерброд с джемом на батоне |  | 15/26 | 13,24 |
|  |  |  |  |  | (Джем, батон в/с БХП) |  |  |  |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. |  | 200 | 9,21 |
|  |  |  |  |  | (Чай, молоко, вода) |  |  |  |
| **9,13** | **6,97** | **63,25** | **352,23** |  | **Итого** |  |  | **406** | **47,29** |
|  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
| 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 | - | Сок фруктовый в п/у 125 |  | 1 | 21,24 |
| **0,88** | **0,25** | **14,25** | **62,77** |  | **Итого** |  |  |  | **21,24** |
|  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |
| 8,41 | 9,21 | 17,26 | 205,62 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (г+с) и гренками | 20/170/10 | 27,96 |
|  |  |  |  |  | (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки) |
| 9,22 | 7,74 | 6,18 | 161,21 | 1 073 | Стрипсы из птицы (курица) с соусом белым |  | 45/20 | 25,34 |
|  |  |  |  |  | (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус белый осн.) |
| 2,68 | 3,87 | 17,42 | 125,26 | 371 | Пюре картофельное |  | 130 | 27,02 |
|  |  |  |  |  | (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) |  |  |  |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 58,99 | 667 | Напиток из шиповника |  | 200 | 6,65 |
|  |  |  |  |  | (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) |  |  |  |
| 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП |  | 20 | 2,08 |
| **22,03** | **21,09** | **64,19** | **599,68** |  | **Итого** |  |  | **615** | **89,05** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |
| 5,34 | 5,90 | 28,83 | 209,78 | 60 | Пирожки печеные с капустой |  | 75 | 15,83 |
|  |  |  |  |  | (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., капуста, лук репч., соль йод., масло подс.) |
| 0,05 | 0,02 | 12,12 | 48,87 | 621 | Чай с вареньем |  | 180/18 | 10,59 |
|  |  |  |  |  | (Чай, варенье, вода) |  |  |  |
| **5,39** | **5,92** | **40,95** | **258,65** |  | **Итого** |  |  | **273** | **26,42** |
| **37,43** | **34,23** | **182,64** | **1 188,34** |  | **Всего** |  |  |  | **184,00** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | ДИРЕКТОР |  |  | А.М. ШАХОВА |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР |  |  | Т.Ю.ЛЫКОВА |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

