

Без ГМО и пищевых добавок

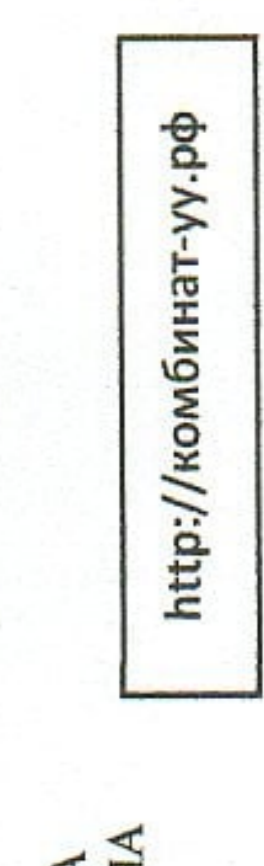
МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 07 ноября 2023г.  
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>II смена</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
19	8,54	10,24	138,62	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/200	19,10
59	21,14	11,69	287,38	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 90/10	95	41,82
39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	7,07
22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко)	180	5,17
88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
87	36,91	90,08	800		<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
15	11,52	19,47	210,20	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репч.)	75	23,92
14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, сахар-песок)	180/18	12,08
04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
4	17,5	78,28	393,54		<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6	10,87	13,04	176,43	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	30/250	27,02
25	22,25	12,31	302,51	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 90/10	100	45,30
07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	8,49
36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко)	200	5,75
95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
55	41,63	108,65	935,55		<b>Итого</b>	<b>852</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
58	13,83	23,37	252,24	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репч.)	90	28,92
14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, сахар-песок)	180/18	12,08
04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
76	13,83	68,28	432,58		<b>Итого</b>	<b>318</b>	<b>60,00</b>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 07 ноября 2023г.  
ОВЗ



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 07 ноября 2023г.  
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>I смена</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
6,51	5,49	42,92	207,09	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 180/10	190	20,84
7,86	13,38	14,6	160,37	893	Бутерброд с сыром и маслом (Сыр Российский, масло сл. хлеб пш.йод.) 25/10/26	61	27,33
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
3,00	1,00	42,00	189,00		Пюре фруктовое	1/125	22,90
17,52	19,87	114,13	615,5		<b>Итого</b>	<b>596</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Второй завтрак</b>							
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упаковке.	200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>19,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,19	6,06	47,44	223,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 200/10	210	22,38
9,28	15,79	17,26	240,30	893	Бутерброд с сыром и маслом маслом (Сыр Российский, масло сл. хлеб пш.йод.) 29/10/33	72	30,79
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
3,00	1,00	42,00	189,00		Пюре фруктовое	1/125	22,90
19,62	22,85	121,31	711,44		<b>Итого</b>	<b>627</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,6	10,87	13,04	176,43	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	30/250	27,02
13,25	22,25	12,31	302,51	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло слив.) 90/10	100	45,30
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	8,49
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
31,55	41,63	108,65	935,55		<b>Итого</b>	<b>852</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 09 ноября 2023г.  
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					И смена		
					Завтрак 7-11 лет		
7,26	16,05	38,38	316,98	527	Каша молочная пшенная Боярская с изюмом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	29,98
6,51	4,63	21,80	144,94	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен.йод) 28/33	61	23,13
1,73	1,59	12,56	71,43	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	190	8,99
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
16,1	22,47	91,74	613,55		Итого	556	85,00
					Льготное питание		85,00
					Второй завтрак		
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
					Завтрак 12 лет и старше		
8,47	18,72	44,77	391,48	527	Каша молочная пшенная Боярская с изюмом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	210	34,98
6,51	4,63	21,80	144,94	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшен.йод) 28/33	61	23,13
1,73	1,59	12,56	71,43	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	190	8,99
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
17,31	25,14	98,13	688,05		Итого	586	90,00
24,51	41,81	96,59	680,34		Льготное питание	581	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 12 лет и старше		
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
6,87	5,83	8,40	186,54	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	22,52
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/50	100	50,90
5,42	4,95	37,45	220,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	190	7,28
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,76
29,59	24,14	91,14	777,22		Итого	907	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М.Шахова*  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 09 ноября 2023г.  
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Обед 7-11 лет		
72	0,13	2,47	13,91	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	65	20,89
49	4,66	6,72	155,84	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/180	200	20,55
70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/50	100	50,90
56	4,08	31,54	181,10	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	160	6,13
04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
52	0,28	9,11	44,99		Хлеб ржаной	23	1,35
03	25,38	77,65	679,09		Итого	782	105,00
					Льготное питание		105,00
					Поддник		
49	10,23	24,43	219,72	328	Плошка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	65	19,25
25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
00	1,00	42,00	189,00		Пюре фруктовое	125	22,90
74	12,34	85,1	494,39		Итого	374	55,00
					Обед 12 лет и старше		
72	0,13	2,47	13,91	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	65	20,89
49	4,66	6,72	155,84	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/180	200	20,55
70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/50	100	50,90
56	4,08	31,54	181,10	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	160	6,13
04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
52	0,28	9,11	44,99		Хлеб ржаной	23	1,35
03	25,38	77,65	679,09		Итого	782	105,00
					Льготное питание		120,00
					Поддник		
22	12,59	30,07	270,42	328	Плошка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	80	24,25
25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
00	1,00	42,00	189,00		Пюре фруктовое	125	22,90
47	14,7	90,74	545,09		Итого	389	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М.Шахова*  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 10 ноября 2023г. **ОВЗ**

Без ГМО и пищевых  
добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>II смена</b>		
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	192,8
8,64	7,45	14,63	160,08	157	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., говядина)	20/200	25,08
13,53	21,45	12,87	290,61	983	Запеканка из печени с рисом и маслом (печень говяжья, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, масло подл., соль йод. масло сл.) 100/5	105	44,29
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., вода, масло сл., соль йодир.)	180	7,83
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,58
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
<b>33,26</b>	<b>34,38</b>	<b>105,68</b>	<b>857,06</b>		<b>Итого</b>	<b>809</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Поддник</b>		
8,51	9,79	29,00	238,17	646	Сочни с творогом (мука, сахар, творог, масло сливочное, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, ванилин)	75	22,03
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	2,97
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
<b>11,15</b>	<b>11,39</b>	<b>70,99</b>	<b>431,09</b>		<b>Итого</b>	<b>319</b>	<b>55,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
10,60	9,14	17,95	196,46	157	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (говядина, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	26,43
13,53	21,45	12,87	290,61	983	Запеканка из печени с рисом и маслом (печень говяжья, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, масло подл., соль йод. масло сл.) 100/5	105	44,29
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., вода, масло сл., соль йодир.)	200	8,70
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,58
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
<b>35,28</b>	<b>32,22</b>	<b>119,07</b>	<b>921,38</b>		<b>Итого</b>	<b>918</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Поддник</b>		
10,78	12,40	36,74	301,69	646	Сочни с творогом (мука, сахар, творог, масло сливочное, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, ванилин)	95	27,03
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	2,97
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
<b>13,42</b>	<b>14</b>	<b>78,73</b>	<b>494,61</b>		<b>Итого</b>	<b>339</b>	<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых  
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №  
На 10 ноября 2023г. **ОВЗ**

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>I смена</b>		
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
24,27	17,06	46,96	438,4	183/5	Пудинг из творога с соусом шоколадным (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, какао порошок, ванилин, крупа манная, сухари паниров., изюм, соус шоколадный) 160/30	200/4	21,60
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,50	0,50	12,25	55,50		Яблоко свежее	125	8,59
<b>26,69</b>	<b>17,81</b>	<b>81,15</b>	<b>591,61</b>		<b>Итого</b>	<b>544</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Второй завтрак</b>		
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
<b>1,4</b>	<b>0,4</b>	<b>22,8</b>	<b>100,4</b>		<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>19,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
25,54	17,96	49,43	461,5	183/5	Пудинг из творога с соусом шоколадным (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, какао порошок, ванилин, крупа манная, сухари паниров., изюм, соус шоколадный) 170/30	200	75,38
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,57	0,57	14,01	63,49		Яблоко свежее	143	9,81
<b>22,11</b>	<b>17,17</b>	<b>127,92</b>	<b>622,67</b>		<b>Итого</b>	<b>572</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
10,60	9,14	17,95	196,46	157	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (говядина, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	26,43
13,53	21,45	12,87	290,61	983	Запеканка из печени с рисом и маслом (печень говяжья, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, масло подл., соль йод. масло сл.) 100/5	105	44,29
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., вода, масло сл., соль йодир.)	200	8,70
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,58
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
<b>35,28</b>	<b>32,22</b>	<b>119,07</b>	<b>921,38</b>		<b>Итого</b>	<b>918</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>