

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 11 сентября 2023г.
ОВЗ

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб |
|-------|-------|-------|---------|-------|--|----------|-----------|
| | | | | | II смена | | |
| | | | | | Обед 7-11 лет | 15/200 | 18,87 |
| 4,27 | 7,83 | 12,70 | 138,40 | 17 | Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 240 | 58,75 |
| 19,62 | 20,21 | 23,02 | 352,42 | 27 | Жаркое по домашнему (мясо говяд., картофель, лук репчат., масло растит., томат, соль йодир., приправа) 50/190 | 200/4 | 2,67 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 25 | 1,84 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,46 |
| 1,65 | 0,30 | 9,90 | 48,90 | - | Хлеб ржаной | 134 | 21,41 |
| 0,54 | 0,4 | 13,80 | 60,97 | - | Груша свежая | 843 | 105,00 |
| 28 | 28,99 | 81,36 | 698,36 | | Итого | | 105,00 |
| | | | | | Льготное питание | | |
| | | | | | Поддник | | |
| 8,6 | 8,03 | 30,41 | 228,32 | 60 | Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл.картофель, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.) | 80 | 19,85 |
| 1,22 | 1,27 | 1,97 | 24,02 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 180 | 5,15 |
| 2,60 | 1,60 | 32,80 | 156,00 | - | Гематоген | 1/40 | 30,00 |
| 12,42 | 10,9 | 65,18 | 408,34 | | Итого | 300 | 55,00 |
| | | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 5,36 | 9,84 | 15,95 | 173,80 | 17 | Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 20/250 | 24,73 |
| 22,89 | 23,58 | 26,85 | 411,15 | 27 | Жаркое по домашнему (мясо говяд., картофель, лук репчат., масло растит., томат, соль йодир., приправа) 60/220 | 280 | 70,19 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,67 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,84 |
| 1,65 | 0,30 | 9,90 | 48,90 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,46 |
| 0,48 | 0,36 | 12,36 | 54,6 | - | Груша свежая | 120 | 19,11 |
| 32,3 | 34,33 | 87 | 786,12 | | Итого | 924 | 120,00 |
| | | | | | Льготное питание | | |
| | | | | | Поддник | | |
| 0,75 | 10,04 | 38,01 | 285,4 | 60 | Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл.картофель, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.) | 100 | 24,85 |
| 1,22 | 1,27 | 1,97 | 24,02 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 180 | 5,15 |
| 2,60 | 1,60 | 32,80 | 156,00 | - | Гематоген | 1/40 | 30,00 |
| 4,57 | 12,91 | 72,78 | 465,42 | | Итого | 320 | 60,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР
С.А.БАТУРИНА
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 11 сентября 2023г.
ОВЗ

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-------|-------|-------|---------|-------|--|----------|------------|
| | | | | | I смена | | |
| | | | | | Завтрак 7-11 лет | | |
| 0,32 | 0,04 | 1,0 | 5,64 | 982 | Закуска порционированная (огурцы свежие) | 40 | 12,82 |
| 13,00 | 19,43 | 7,95 | 258,67 | 209 | Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20 | 100 | 47,76 |
| 6,2 | 4,74 | 37,98 | 193,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | 150 | 9,36 |
| 0,25 | 1,11 | 18,67 | 85,67 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 12,85 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 |
| 22,02 | 25,62 | 80,9 | 616,24 | | Итого | 520 | 85,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 85,00 |
| | | | | | Второй завтрак | | |
| 0,48 | 0,36 | 12,26 | 54,12 | | Груша свежая | 119 | 19,00 |
| 0,48 | 0,36 | 12,26 | 54,12 | | Итого | 119 | 19,00 |
| 0,4 | 0,05 | 1,25 | 7,05 | | Завтрак 12 лет и старше | | |
| | | | | | Завтрак порционированная (огурцы свежие) | 50 | 16,02 |
| 13,00 | 19,43 | 7,95 | 258,67 | 209 | Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20 | 100 | 47,76 |
| 7,43 | 5,69 | 45,58 | 263,23 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | 180 | 11,23 |
| 0,25 | 1,11 | 18,67 | 85,67 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 12,85 |
| 2,18 | 0,29 | 14,79 | 70,47 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 2,14 |
| 23,26 | 26,57 | 88,24 | 685,09 | | Итого | 559 | 90,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 90,00 |
| | | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 5,36 | 9,84 | 15,95 | 173,80 | 17 | Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 20/250 | 24,73 |
| 22,89 | 23,58 | 26,85 | 411,15 | 27 | Жаркое по домашнему (мясо говяд., картофель, лук репчат., масло растит., томат, соль йодир., приправа) 60/220 | 280 | 70,19 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,67 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,84 |
| 1,65 | 0,30 | 9,90 | 48,90 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,46 |
| 0,48 | 0,36 | 12,36 | 54,6 | - | Груша свежая | 120 | 19,11 |
| 32,3 | 34,33 | 87 | 786,12 | | Итого | 924 | 120,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 120,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР
С.А.БАТУРИНА
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»
 Директор школы № _____
 МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 12 сентября 2023г.
 ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------|--------|---------|---------|--|-----------|------------|
| II смена | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 2,36 | 4,18 | 14,45 | 104,83 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и гречками (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) | 200/15 | 6,76 |
| 18,61 | 8,73 | 10,23 | 193,97 | 973 | Биточки рубленные из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репч., картофель, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус) 80/30 | 110 | 51,57 |
| 6,50 | 4,88 | 38,16 | 222,53 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 180 | 7,83 |
| 0,10 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 5,83 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,84 |
| 2,10 | 0,28 | 14,28 | 68,04 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 |
| 2,60 | 1,60 | 32,80 | 156,00 | - | Гемагоген | 1/40 | 30,00 |
| 33,37 | 20,31 | 137,37 | 865,71 | - | Итого | 790 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 7,63 | 12,29 | 20,77 | 224,21 | 1065 | Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат.паста, ветчина, капуста, лук репч.) | 80 | 25,67 |
| 0,14 | 0 | 13,15 | 53,14 | 977 | Чай с мёдом (чай, сахар-песок) | 180/18 | 12,08 |
| 0,43 | 0,32 | 11,12 | 49,14 | - | Груша свежая | 108 | 17,25 |
| 8,2 | 12,61 | 45,04 | 326,49 | - | Итого | 386 | 55,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 5,69 | 7,10 | 17,80 | 157,88 | 165/998 | Борщ с капустой, картофелем и гречками (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250/10 | 22,71 |
| 18,61 | 8,73 | 10,23 | 193,97 | 973 | Биточки рубленные из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репч., картофель, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус) 80/30 | 110 | 51,57 |
| 6,50 | 4,88 | 38,16 | 222,53 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 180 | 7,83 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 88,51 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 5,83 |
| 2,4 | 0,32 | 16,32 | 68,04 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 2,06 |
| 2,60 | 1,60 | 32,80 | 156,00 | - | Гемагоген | 1/40 | 30,00 |
| 36,37 | 22,63 | 134,86 | 886,93 | - | Итого | 877 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| 7,63 | 12,29 | 20,77 | 224,21 | 1065 | Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат.паста, ветчина, капуста, лук репч.) | 80 | 25,67 |
| 0,15 | 0 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с мёдом (чай, сахар-песок) | 200/20 | 13,42 |
| 0,52 | 0,39 | 13,49 | 59,61 | - | Груша свежая | 131 | 20,91 |
| 8,3 | 12,68 | 48,87 | 342,86 | - | Итого | 320 | 60,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

«Согласовано»
 Директор школы № _____
 МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 12 сентября 2023г.
 ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------|--------|---------|---------|--|-----------|------------|
| II смена | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 2,36 | 4,18 | 14,45 | 104,83 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и гречками (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) | 200/15 | 6,76 |
| 18,61 | 8,73 | 10,23 | 193,97 | 973 | Биточки рубленные из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репч., картофель, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус) 80/30 | 110 | 51,57 |
| 6,50 | 4,88 | 38,16 | 222,53 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 180 | 7,83 |
| 0,10 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 5,83 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,84 |
| 2,10 | 0,28 | 14,28 | 68,04 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 |
| 2,60 | 1,60 | 32,80 | 156,00 | - | Гемагоген | 1/40 | 30,00 |
| 33,37 | 20,31 | 137,37 | 865,71 | - | Итого | 790 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 7,63 | 12,29 | 20,77 | 224,21 | 1065 | Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат.паста, ветчина, капуста, лук репч.) | 80 | 25,67 |
| 0,14 | 0 | 13,15 | 53,14 | 977 | Чай с мёдом (чай, сахар-песок) | 180/18 | 12,08 |
| 0,43 | 0,32 | 11,12 | 49,14 | - | Груша свежая | 108 | 17,25 |
| 8,2 | 12,61 | 45,04 | 326,49 | - | Итого | 386 | 55,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 5,69 | 7,10 | 17,80 | 157,88 | 165/998 | Борщ с капустой, картофелем и гречками (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250/10 | 22,71 |
| 18,61 | 8,73 | 10,23 | 193,97 | 973 | Биточки рубленные из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репч., картофель, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус) 80/30 | 110 | 51,57 |
| 6,50 | 4,88 | 38,16 | 222,53 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 180 | 7,83 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 88,51 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 5,83 |
| 2,4 | 0,32 | 16,32 | 68,04 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 2,06 |
| 2,60 | 1,60 | 32,80 | 156,00 | - | Гемагоген | 1/40 | 30,00 |
| 36,37 | 22,63 | 134,86 | 886,93 | - | Итого | 877 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| 7,63 | 12,29 | 20,77 | 224,21 | 1065 | Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат.паста, ветчина, капуста, лук репч.) | 80 | 25,67 |
| 0,15 | 0 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с мёдом (чай, сахар-песок) | 200/20 | 13,42 |
| 0,52 | 0,39 | 13,49 | 59,61 | - | Груша свежая | 131 | 20,91 |
| 8,3 | 12,68 | 48,87 | 342,86 | - | Итого | 320 | 60,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 12 сентября 2023г.
 ОВЗ

«Согласовано»
 Директор школы № _____

Без ГМО и пищевых добавок

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда I смена | Выход, г | Цена, руб. |
|-------|-------|--------|---------|---------|--|-----------|------------|
| 21,49 | 10,07 | 49,10 | 372,97 | 187/521 | Завтрак 7-11 лет Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (второг 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 160/30 | 180 | 55,21 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай,молоко, вода) | 200 | 5,75 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,84 |
| 0,56 | 0,42 | 14,32 | 63,25 | - | Груша | 139 | 22,20 |
| 25,29 | 12,15 | 78,31 | 523,66 | - | Итого | 554 | 85,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 85,00 |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | | Второй завтрак | | |
| 1,4 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | | Сок фруктовый в потребительской упак. | 200 | 19,00 |
| | | | | | Итого | 200 | 19,00 |
| | | | | | Завтрак 12 лет и старше | | |
| 23,75 | 11,13 | 54,27 | 412,23 | 187/521 | Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (второг 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 180/30 | 210 | 60,69 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай,молоко, вода) | 200 | 5,75 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,84 |
| 0,54 | 0,41 | 14,01 | 61,88 | - | Груша | 136 | 21,72 |
| 27,53 | 13,2 | 83,17 | 561,55 | - | Итого | 571 | 90,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 90,00 |
| | | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 5,69 | 7,10 | 17,80 | 157,88 | 165/998 | Борщ с капустой, картофелем и гренками (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250/10 | 22,71 |
| 18,61 | 8,73 | 10,23 | 193,97 | 973 | Биточки рубленные из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репч., картофель, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус) 80/30 | 110 | 51,57 |
| 6,50 | 4,88 | 38,16 | 222,53 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 180 | 7,83 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 88,51 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 5,83 |
| 2,4 | 0,32 | 16,32 | 68,04 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 2,06 |
| 2,60 | 1,60 | 32,80 | 156,00 | - | Гематоген | 1/40 | 30,00 |
| 36,37 | 22,63 | 134,86 | 886,93 | - | Итого | 877 | 120,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 120,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 12 сентября 2023г.
 ОВЗ

«Согласовано»
 Директор школы № _____

Без ГМО и пищевых добавок

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда I смена | Выход, г | Цена, руб. |
|-------|-------|--------|---------|---------|--|-----------|------------|
| 21,49 | 10,07 | 49,10 | 372,97 | 187/521 | Завтрак 7-11 лет Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (второг 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 160/30 | 180 | 55,21 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай,молоко, вода) | 200 | 5,75 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,84 |
| 0,56 | 0,42 | 14,32 | 63,25 | - | Груша | 139 | 22,20 |
| 25,29 | 12,15 | 78,31 | 523,66 | - | Итого | 554 | 85,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 85,00 |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | | Второй завтрак | | |
| 1,4 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | | Сок фруктовый в потребительской упак. | 200 | 19,00 |
| | | | | | Итого | 200 | 19,00 |
| | | | | | Завтрак 12 лет и старше | | |
| 23,75 | 11,13 | 54,27 | 412,23 | 187/521 | Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (второг 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 180/30 | 210 | 60,69 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай,молоко, вода) | 200 | 5,75 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,84 |
| 0,54 | 0,41 | 14,01 | 61,88 | - | Груша | 136 | 21,72 |
| 27,53 | 13,2 | 83,17 | 561,55 | - | Итого | 571 | 90,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 90,00 |
| | | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 5,69 | 7,10 | 17,80 | 157,88 | 165/998 | Борщ с капустой, картофелем и гренками (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250/10 | 22,71 |
| 18,61 | 8,73 | 10,23 | 193,97 | 973 | Биточки рубленные из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репч., картофель, масло слив., сухари, соль йод, масло раст., соус) 80/30 | 110 | 51,57 |
| 6,50 | 4,88 | 38,16 | 222,53 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 180 | 7,83 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 88,51 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 5,83 |
| 2,4 | 0,32 | 16,32 | 68,04 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 2,06 |
| 2,60 | 1,60 | 32,80 | 156,00 | - | Гематоген | 1/40 | 30,00 |
| 36,37 | 22,63 | 134,86 | 886,93 | - | Итого | 877 | 120,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 120,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 13 сентября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|------|-------|--------|--------|----------|---|------------|---------------|
| 97 | 6,09 | 17,72 | 135,59 | 167/998 | Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсолнечное, соль йод.) | 10 | 27,48 |
| 2,98 | 19,90 | 14,18 | 285,74 | 1055/370 | Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сушеный базилик, масло раст.) | 90/30 | 40,73 |
| 5,2 | 4,74 | 37,98 | 193,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | 150 | 9,36 |
| 1,9 | 1,62 | 20,33 | 102,66 | 906 | Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал) | 200 | 15,99 |
| 1,5 | 0,2 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
| 32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 |
| 52 | 0,52 | 12,64 | 57,28 | - | Яблоко свежее | 129 | 8,80 |
| 1,68 | 33,31 | 120,97 | 862,35 | | Итого | 869 | 105,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 105,00 |
| 85 | 13,61 | 21,89 | 249,45 | 9 | Слойка с творогом (мука, яйцо, сахар, творог, ванилин, тесто слоеное) | 75 | 30,83 |
| 22 | 1,27 | 1,97 | 24,02 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 180 | 5,17 |
| 0,4 | 0 | 31,76 | 127,20 | - | Мармелад желейный в индив. упаковке | 30 | 19,00 |
| 1,11 | 14,88 | 55,62 | 400,67 | | Итого | 285 | 55,00 |
| | | | | | Льготное питание | | |
| 27 | 7,68 | 22,34 | 173,57 | 167/998 | Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсолнечное, соль йод.) | 30/250/10 | 39,17 |
| 98 | 19,90 | 14,18 | 285,74 | 1055/370 | Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сушеный базилик, масло раст.) | 90/30 | 40,73 |
| 43 | 5,69 | 45,58 | 263,23 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | 180 | 11,23 |
| 19 | 1,62 | 20,33 | 102,66 | 906 | Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал) | 200 | 15,99 |
| 88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,84 |
| 65 | 0,3 | 9,90 | 48,90 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,46 |
| 56 | 0,56 | 13,72 | 62,16 | - | Яблоко свежее | 140 | 9,58 |
| 96 | 36 | 138,8 | 997,01 | | Итого | 980 | 120,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 120,00 |
| 82 | 16,33 | 26,27 | 299,34 | 9 | Слойка с творогом (мука, яйцо, сахар, творог, ванилин, тесто слоеное) | 90 | 35,83 |
| 22 | 1,27 | 1,97 | 24,02 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 180 | 5,17 |
| 04 | 0 | 31,76 | 127,20 | - | Мармелад желейный в индив. упаковке | 30 | 19,00 |
| 08 | 17,6 | 60 | 450,56 | | Итого | 300 | 60,00 |

НЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ЛЬСКУЛЯТОР
В ПРОИЗВОДСТВЕ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 13 сентября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-------|-------|-------|--------|----------|---|------------|---------------|
| 0,39 | 0,07 | 1,33 | 7,49 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | 35 | 11,21 |
| 15,83 | 8,38 | 9,01 | 184,73 | 272 | Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сушеный базилик, яйцо, соль.) | 100 | 46,79 |
| 3,71 | 5,36 | 24,12 | 159,59 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 180 | 11,96 |
| 0,15 | 0 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с медом (чай, мед, вода) | 200/20 | 13,42 |
| 1,65 | 0,22 | 11,22 | 53,46 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 22 | 1,62 |
| 21,73 | 14,03 | 60,29 | 464,31 | | Итого | 557 | 85,00 |
| | | | | | Второй завтрак | | |
| 0,04 | 0 | 31,76 | 127,20 | - | Мармелад желейный в индив. упаковке | 30 | 19,00 |
| 0,04 | 0 | 31,76 | 127,2 | | Итого | 30 | 19,00 |
| | | | | | Завтрак 12 лет и старше | | |
| 0,44 | 0,08 | 1,52 | 8,56 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | 40 | 12,81 |
| 15,83 | 8,38 | 9,01 | 184,73 | 272 | Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сушеный базилик, яйцо, соль.) | 100 | 46,79 |
| 4,53 | 6,56 | 29,48 | 195,05 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 220 | 14,62 |
| 0,15 | 0 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с медом (чай, мед, вода) | 200/20 | 13,42 |
| 2,4 | 0,32 | 16,32 | 77,76 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 32 | 2,36 |
| 23,35 | 15,34 | 70,94 | 525,14 | | Итого | 612 | 90,00 |
| | | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 6,27 | 7,68 | 22,34 | 173,57 | 167/998 | Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсолнечное, соль йод.) | 30/250/10 | 39,17 |
| 12,98 | 19,90 | 14,18 | 285,74 | 1055/370 | Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сушеный базилик, масло раст.) | 90/30 | 40,73 |
| 7,43 | 5,69 | 45,58 | 263,23 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | 180 | 11,23 |
| 2,19 | 1,62 | 20,33 | 102,66 | 906 | Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал) | 200 | 15,99 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,84 |
| 1,65 | 0,3 | 9,90 | 48,90 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,46 |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 62,16 | - | Яблоко свежее | 140 | 9,58 |
| 32,96 | 36 | 138,8 | 997,01 | | Итого | 980 | 120,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 120,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАШКУЛЯТОР

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы №
 На 14 августа 2023г.
 ОВЗ

«Согласовано»
 Директор школы №

| Б | Ж | У | ЭЦ | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-------|-------|--------|--------|---------|---|---------------|------------|
| 12,54 | 15,67 | 13,16 | 164,83 | 225/370 | Завтрак 7-11 лет Котлета Незайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сахар, сливочное масло, соль йодир.) 80/30 | 110 | 38,82 |
| 5,42 | 4,07 | 28,8 | 165,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 150 | 6,52 |
| 0,14 | 0,12 | 13,10 | 54,01 | 695 | Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота) | 180 | 7,42 |
| 2,33 | 0,31 | 15,81 | 75,33 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 31 | 2,24 |
| 2,6 | 1,6 | 32,8 | 156 | - | Гематоген | 1/40 | 30,00 |
| 31,14 | 21,77 | 86,47 | 615,62 | 511 | Итого | 511 | 85,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 85,00 |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | 200 | Сок фруктовый в потребительской упак. | 200 | 19,00 |
| 1,4 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | 200 | Итого | 200 | 19,00 |
| | | | | | Завтрак 12 лет и старше | | |
| 12,54 | 16,67 | 14,16 | 179,81 | 225/370 | Котлета Незайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сахар, сливочное масло, соль йодир.) 80/40 | 120 | 39,20 |
| 8,30 | 5,23 | 43,76 | 232,35 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 230 | 10,01 |
| 0,15 | 0,13 | 14,56 | 60,01 | 695 | Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота) | 200 | 8,24 |
| 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 2,55 |
| 2,6 | 1,6 | 32,8 | 156 | - | Гематоген | 1/40 | 30,00 |
| 26,22 | 23,98 | 123,13 | 713,22 | 625 | Итого | 625 | 90,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 90,00 |
| | | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 6,15 | 4,96 | 23,17 | 161,93 | 698/998 | Суп картофельный с фаршем и гречками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) | 15/250/ 10 | 22,12 |
| 13,07 | 15,29 | 5,01 | 209,87 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., томат, мука пшенич., соль йодир.) 50/60 | 110 | 54,22 |
| 5,13 | 4,59 | 35,48 | 203,74 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 180 | 6,67 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,71 |
| 2,18 | 0,29 | 14,79 | 70,47 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 2,14 |
| 1,65 | 0,3 | 9,90 | 48,90 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,46 |
| 0,60 | 0,20 | 19,00 | 80,20 | | Десерт фруктовый | 1/100 | 31,68 |
| 28,78 | 25,63 | 116,43 | 811,43 | | Итого | 919 | 120,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 120,00 |
| | | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 10,68 | 7,46 | 33,90 | 245,42 | 1065 | Хачапури Школьник (дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.) | 90 | 21,76 |
| 0,15 | 0,13 | 14,56 | 60,01 | 695 | Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота) | 200 | 8,24 |
| 2,6 | 1,6 | 32,8 | 156 | - | Гематоген | 1/40 | 30,00 |
| 13,43 | 9,19 | 81,26 | 461,43 | | Итого | 318 | 60,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 60,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы №
 На 14 августа 2023г.
 ОВЗ

| Б | Ж | У | ЭЦ | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-------|-------|--------|--------|---------|---|---------------|------------|
| 4,81 | 3,88 | 18,12 | 166,60 | 698/998 | Обед 7-11 лет Суп картофельный с фаршем и гречками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) | 5/200/1 | 30,72 |
| 11,88 | 13,90 | 4,55 | 190,79 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., томат, мука пшенич., соль йодир.) 50/50 | 100 | 53,86 |
| 4,28 | 3,83 | 29,57 | 179,79 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 150 | 5,56 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,71 |
| 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
| 0,60 | 0,20 | 19,00 | 80,20 | | Десерт фруктовый | 1/100 | 31,68 |
| 23,07 | 22,01 | 90,52 | 702,3 | | Итого | 785 | 105,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 105,00 |
| | | | | | Полдник | | |
| 8,9 | 6,21 | 28,25 | 204,51 | 1065 | Хачапури Школьник (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.) | 75 | 17,58 |
| 0,14 | 0,12 | 13,10 | 54,01 | 695 | Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота) | 180 | 7,42 |
| 2,6 | 1,6 | 32,8 | 156 | - | Гематоген | 1/40 | 30,00 |
| 11,64 | 7,93 | 74,15 | 414,52 | | Итого | 1/40 | 55,00 |
| | | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 6,15 | 4,96 | 23,17 | 161,93 | 698/998 | Суп картофельный с фаршем и гречками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) | 15/250/ 10 | 22,12 |
| 13,07 | 15,29 | 5,01 | 209,87 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., томат, мука пшенич., соль йодир.) 50/60 | 110 | 54,22 |
| 5,13 | 4,59 | 35,48 | 203,74 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 180 | 6,67 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,71 |
| 2,18 | 0,29 | 14,79 | 70,47 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 2,14 |
| 1,65 | 0,3 | 9,90 | 48,90 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,46 |
| 0,60 | 0,20 | 19,00 | 80,20 | | Десерт фруктовый | 1/100 | 31,68 |
| 28,78 | 25,63 | 116,43 | 811,43 | | Итого | 919 | 120,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 120,00 |
| | | | | | Полдник | | |
| 10,68 | 7,46 | 33,90 | 245,42 | 1065 | Хачапури Школьник (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.) | 90 | 21,76 |
| 0,15 | 0,13 | 14,56 | 60,01 | 695 | Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота) | 200 | 8,24 |
| 2,6 | 1,6 | 32,8 | 156 | - | Гематоген | 1/40 | 30,00 |
| 13,43 | 9,19 | 81,26 | 461,43 | | Итого | 318 | 60,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 60,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-----------------------------|-------|--------|---------|----------|--|-----------|------------|
| II смена | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 5,69 | 8,60 | 11,61 | 146,60 | 8/1067 | Щи по - уральски с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 20/200/15 | 17,94 |
| 14,05 | 10,0 | 9,03 | 182,32 | 1062/370 | Сеченники «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн.осн.) 90/20 | 110 | 34,25 |
| 3,6 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.) | 150 | 11,19 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко, вода) | 200 | 5,75 |
| 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 26 | 1,92 |
| 1,89 | 0,63 | 26,46 | 119,07 | - | Банан | 210 | 33,95 |
| 28,54 | 25,68 | 98,94 | 741,09 | | Итого | 931 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 5,12 | 5,58 | 41,39 | 236,26 | 338 | Булочка «Настена» (дрожжи, мука, молоко, яйцо, соль йод., масло слив., повидло, масло раст.) | 75 | 11,97 |
| 0,23 | 1,0 | 16,80 | 77,10 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 180 | 11,35 |
| 0,6 | 0,2 | 19 | 80,2 | | Десерт фруктовый | 1/100 | 31,68 |
| 5,95 | 6,78 | 77,19 | 393,56 | | Итого | 355 | 55,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 7,14 | 10,8 | 14,57 | 184,03 | 8/1067 | Щи по - уральски из свежей капусты с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 30/250/15 | 25,08 |
| 15,33 | 10,91 | 9,85 | 198,89 | 1062/370 | Сеченники «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.) 90/30 | 120 | 34,63 |
| 4,81 | 6,38 | 48,59 | 270,98 | 552 | Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.) | 200 | 14,93 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко, вода) | 200 | 5,75 |
| 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 26 | 1,92 |
| 1,65 | 0,30 | 9,90 | 48,90 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,46 |
| 2,02 | 0,67 | 28,22 | 127,01 | - | Банан | 224 | 36,23 |
| 34,26 | 30,73 | 126,53 | 919,68 | | Итого | 1065 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 6,83 | 7,44 | 55,19 | 315,01 | 338 | Булочка «Настена» (дрожжи, мука, молоко, яйцо, соль йод., масло слив., повидло, масло раст.) | 100 | 15,97 |
| 0,24 | 1,05 | 17,74 | 81,39 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 190 | 12,35 |
| 0,6 | 0,2 | 19 | 80,2 | | Десерт фруктовый | 1/100 | 31,68 |
| 7,67 | 8,69 | 91,93 | 476,6 | | Итого | 390 | 60,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-----------------------------|-------|--------|---------|----------|--|-----------|------------|
| II смена | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 69 | 8,60 | 11,61 | 146,60 | 8/1067 | Щи по - уральски с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 20/200/15 | 17,94 |
| 05 | 10,0 | 9,03 | 182,32 | 1062/370 | Сеченники «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн.осн.) 90/20 | 110 | 34,25 |
| 6 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.) | 150 | 11,19 |
| 36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко, вода) | 200 | 5,75 |
| 95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 26 | 1,92 |
| 89 | 0,63 | 26,46 | 119,07 | - | Банан | 210 | 33,95 |
| 54 | 25,68 | 98,94 | 741,09 | | Итого | 931 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 12 | 5,58 | 41,39 | 236,26 | 338 | Булочка «Настена» (дрожжи, мука, молоко, яйцо, соль йод., масло слив., повидло, масло раст.) | 75 | 11,97 |
| 23 | 1,0 | 16,80 | 77,10 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 180 | 11,35 |
| 6 | 0,2 | 19 | 80,2 | | Десерт фруктовый | 1/100 | 31,68 |
| 95 | 6,78 | 77,19 | 393,56 | | Итого | 355 | 55,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 14 | 10,8 | 14,57 | 184,03 | 8/1067 | Щи по - уральски из свежей капусты с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 30/250/15 | 25,08 |
| 33 | 10,91 | 9,85 | 198,89 | 1062/370 | Сеченники «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.) 90/30 | 120 | 34,63 |
| 81 | 6,38 | 48,59 | 270,98 | 552 | Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.) | 200 | 14,93 |
| 36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко, вода) | 200 | 5,75 |
| 95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 26 | 1,92 |
| 65 | 0,30 | 9,90 | 48,90 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,46 |
| 02 | 0,67 | 28,22 | 127,01 | - | Банан | 224 | 36,23 |
| 426 | 30,73 | 126,53 | 919,68 | | Итого | 1065 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 83 | 7,44 | 55,19 | 315,01 | 338 | Булочка «Настена» (дрожжи, мука, молоко, яйцо, соль йод., масло слив., повидло, масло раст.) | 100 | 15,97 |
| 24 | 1,05 | 17,74 | 81,39 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 190 | 12,35 |
| 06 | 0,2 | 19 | 80,2 | | Десерт фруктовый | 1/100 | 31,68 |
| 767 | 8,69 | 91,93 | 476,6 | | Итого | 390 | 60,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 38
На 15 сентября 2023г.
ОБЗ

«Согласовано»
Директор школы № 38
На 15 сентября 2023г.
ОБЗ

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------|--------------|---------------|---------------|----------|--|-------------|---------------|
| | | | | | Завтрак 7-11 лет | | |
| | | | | | I смена | | |
| | | | | | Завтрак 7-11 лет | | |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное (1 шт) | 40 | 11,85 |
| 4,64 | 5,90 | - | 71,66 | - | Сыр порциями | 20 | 14,72 |
| 6,88 | 6,63 | 34,00 | 223,19 | 515 | Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 170/6 | 15,83 |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1066 | Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 8,93 |
| 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 1,99 |
| 0,60 | 0,20 | 19,00 | 80,20 | - | Десерт фруктовый | 100 | 31,68 |
| 20,74 | 18,73 | 79,38 | 570,15 | | Итого | 563 | 85,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 85,00 |
| | | | | | Второй завтрак | | |
| 0,04 | 0 | 31,76 | 127,20 | - | Мармелад желейный в индив. упаковке | 30 | 19,00 |
| 0,04 | 0 | 31,76 | 127,2 | | Итого | 30 | 19,00 |
| | | | | | Завтрак 12 лет и старше | | |
| | | | | | Завтрак 12 лет и старше | | |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное 1 шт | 40 | 11,85 |
| 4,87 | 6,20 | - | 75,24 | - | Сыр порциями | 21 | 14,80 |
| 8,21 | 7,91 | 40,56 | 266,31 | 515 | Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 200/10 | 20,60 |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1066 | Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 8,93 |
| 2,18 | 0,29 | 14,79 | 70,47 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 2,14 |
| 0,60 | 0,20 | 19,00 | 80,20 | - | Десерт фруктовый | 100 | 31,68 |
| 22,45 | 20,33 | 86,96 | 621,71 | | Итого | 600 | 90,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 90,00 |
| | | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 7,14 | 10,8 | 14,57 | 184,03 | 8/1067 | Щи по - уральски из свежей капусты с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 30/25 | 25,08 |
| 15,33 | 10,91 | 9,85 | 198,89 | 1062/370 | Сеченики «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.) 90/30 | 120 | 34,63 |
| 4,81 | 6,38 | 48,59 | 270,98 | 552 | Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.) | 200 | 14,93 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко, вода) | 200 | 5,75 |
| 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 26 | 1,92 |
| 1,65 | 0,30 | 9,90 | 48,90 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,46 |
| 2,02 | 0,67 | 28,22 | 127,01 | - | Банан | 224 | 36,23 |
| 34,26 | 30,73 | 126,53 | 919,68 | | Итого | 1065 | 120,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 120,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------|--------------|---------------|---------------|----------|--|-------------|---------------|
| | | | | | Завтрак 7-11 лет | | |
| | | | | | I смена | | |
| | | | | | Завтрак 7-11 лет | | |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное (1 шт) | 40 | 11,85 |
| 4,64 | 5,90 | - | 71,66 | - | Сыр порциями | 20 | 14,72 |
| 6,88 | 6,63 | 34,00 | 223,19 | 515 | Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 170/6 | 15,83 |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1066 | Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 8,93 |
| 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 1,99 |
| 0,60 | 0,20 | 19,00 | 80,20 | - | Десерт фруктовый | 100 | 31,68 |
| 20,74 | 18,73 | 79,38 | 570,15 | | Итого | 563 | 85,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 85,00 |
| | | | | | Второй завтрак | | |
| 0,04 | 0 | 31,76 | 127,20 | - | Мармелад желейный в индив. упаковке | 30 | 19,00 |
| 0,04 | 0 | 31,76 | 127,2 | | Итого | 30 | 19,00 |
| | | | | | Завтрак 12 лет и старше | | |
| | | | | | Завтрак 12 лет и старше | | |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное 1 шт | 40 | 11,85 |
| 4,87 | 6,20 | - | 75,24 | - | Сыр порциями | 21 | 14,80 |
| 8,21 | 7,91 | 40,56 | 266,31 | 515 | Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 200/10 | 20,60 |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1066 | Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 8,93 |
| 2,18 | 0,29 | 14,79 | 70,47 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 2,14 |
| 0,60 | 0,20 | 19,00 | 80,20 | - | Десерт фруктовый | 100 | 31,68 |
| 22,45 | 20,33 | 86,96 | 621,71 | | Итого | 600 | 90,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 90,00 |
| | | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 7,14 | 10,8 | 14,57 | 184,03 | 8/1067 | Щи по - уральски из свежей капусты с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 30/25 | 25,08 |
| 15,33 | 10,91 | 9,85 | 198,89 | 1062/370 | Сеченики «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.) 90/30 | 120 | 34,63 |
| 4,81 | 6,38 | 48,59 | 270,98 | 552 | Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.) | 200 | 14,93 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко, вода) | 200 | 5,75 |
| 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 26 | 1,92 |
| 1,65 | 0,30 | 9,90 | 48,90 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,46 |
| 2,02 | 0,67 | 28,22 | 127,01 | - | Банан | 224 | 36,23 |
| 34,26 | 30,73 | 126,53 | 919,68 | | Итого | 1065 | 120,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 120,00 |

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 16 октября 2023г.
ОВЗ

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 16 октября 2023г.
ОВЗ

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-------|-------|--------|---------|---------|--|------------|---------------|
| 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 | 982 | II смена Обед 7-11 лет | | |
| 6,89 | 6,43 | 13,70 | 140,19 | 127/998 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 60 | 19,28 |
| 14,27 | 12,26 | 10,01 | 207,46 | 1061 | Суп из овощей с фаршем и гречками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, масло сливочное, соль йодир., масло растит., грецки) | 10/200/15 | 22,37 |
| 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свишина, крупа манная, молоко, лук репчатый, сухари панир., масло растит., соус белый) | 110 | 35,03 |
| 0,25 | 1,11 | 18,67 | 85,67 | 904 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 12,53 |
| 1,80 | 0,24 | 12,24 | 58,32 | - | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода) | 200 | 12,85 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 24 | 1,77 |
| 28,28 | 24,87 | 84,92 | 676,59 | | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 |
| | | | | | Итого | 789 | 105,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 105,00 |
| 9,72 | 18,23 | 19,47 | 280,84 | 107 | Полдник Слойка с сыром и ветчиной (мука, сл.раст, яйцо, тесто слоеное, ветчина, сыр) | 80 | 33,97 |
| 0,15 | 0 | 14,61 | 59,04 | 603 | Чай с мёдом (чай, мёд, вода) | 200/20 | 13,42 |
| 0,44 | 0,44 | 10,88 | 49,28 | | Яблоко | 111 | 7,61 |
| 10,31 | 18,67 | 44,96 | 389,16 | | Итого | 411 | 55,00 |
| 1,10 | 0,20 | 36,80 | 21,40 | 982 | Обед 12 лет и старше | | |
| 8,27 | 7,71 | 16,44 | 168,23 | 127/998 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 32,14 |
| 14,27 | 12,26 | 10,01 | 207,46 | 1061 | Суп из овощей с фаршем и гречками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, масло сливочное, соль йодир., масло растит., грецки) | 10/250/10 | 24,45 |
| 3,71 | 5,36 | 24,12 | 159,59 | 371 | Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свишина, крупа манная, молоко, лук репчатый, сухари панир., масло растит., соус белый) | 110 | 35,03 |
| 0,23 | 1,00 | 16,80 | 77,10 | 904 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 180 | 15,04 |
| 1,80 | 0,24 | 12,24 | 58,32 | - | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода) | 180 | 11,57 |
| 29,38 | 26,77 | 116,41 | 692,1 | | Хлеб пшеничный йодированный | 24 | 1,77 |
| | | | | | Итого | 864 | 120,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 120,00 |
| 10,93 | 20,51 | 21,91 | 315,95 | 107 | Полдник Слойка с сыром и ветчиной (мука, сл.раст, яйцо, тесто слоеное, ветчина, сыр) | 90 | 38,22 |
| 0,15 | 0 | 14,61 | 59,04 | 603 | Чай с мёдом (чай, мёд, вода) | 200/20 | 13,42 |
| 0,49 | 0,49 | 11,96 | 54,17 | | Яблоко | 122 | 8,36 |
| 11,57 | 21 | 48,48 | 429,16 | | Итого | 432 | 60,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Шахова
Батурина

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 16 октября 2023г.
ОВЗ

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 16 октября 2023г.
ОВЗ

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-------|-------|--------|---------|---------|--|------------|---------------|
| | | | | | I смена Завтрак 7-11 лет | | |
| 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,46 | 982 | Закуска порционированная (огурцы свежие) | 60 | 19,28 |
| 11,22 | 9,48 | 36,60 | 276,60 | 448 | Макаронны с ветчиной и томатом (макаронные изд., ветчина, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир.) | 200 | 20,09 |
| 0,15 | 0 | 14,61 | 59,04 | 603 | Чай с мёдом (чай, мёд, вода) | 200/20 | 13,42 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 |
| 2,6 | 1,6 | 32,8 | 156 | - | Гематоген | 1/40 | 30,00 |
| 16,7 | 11,44 | 100,81 | 573 | | Итого | 550 | 85,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 85,00 |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | | Второй завтрак | | |
| 1,4 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | | Сок фруктовый в п/у | 1/200 | 19,00 |
| | | | | | Итого | 200 | 19,00 |
| 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,46 | 982 | Завтрак 12 лет и старше Закуска порционированная (огурцы свежие) | 60 | 19,28 |
| 14,03 | 11,85 | 45,75 | 345,75 | 448 | Макаронны с ветчиной и томатом (макаронные изд., ветчина, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир.) | 250 | 25,16 |
| 0,15 | 0 | 14,61 | 59,04 | 603 | Чай с мёдом (чай, мёд, вода) | 200/20 | 13,42 |
| 2,18 | 0,29 | 14,79 | 70,47 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 2,14 |
| 2,6 | 1,6 | 32,8 | 156 | - | Гематоген | 1/40 | 30,00 |
| 19,44 | 13,8 | 109,45 | 639,72 | | Итого | 599 | 90,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 90,00 |
| 1,10 | 0,20 | 36,80 | 21,40 | 982 | Обед 12 лет и старше | | |
| 8,27 | 7,71 | 16,44 | 168,23 | 127/998 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 32,14 |
| 14,27 | 12,26 | 10,01 | 207,46 | 1061 | Суп из овощей с фаршем и гречками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, масло сливочное, соль йодир., масло растит., грецки) | 10/250/10 | 24,45 |
| 3,71 | 5,36 | 24,12 | 159,59 | 371 | Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свишина, крупа манная, молоко, лук репчатый, сухари панир., масло растит., соус белый) | 110 | 35,03 |
| 0,23 | 1,00 | 16,80 | 77,10 | 904 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 180 | 15,04 |
| 1,80 | 0,24 | 12,24 | 58,32 | - | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода) | 180 | 11,57 |
| 29,38 | 26,77 | 116,41 | 692,1 | | Хлеб пшеничный йодированный | 24 | 1,77 |
| | | | | | Итого | 864 | 120,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 120,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Шахова
Батурина

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 17 октября 2023г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 17 октября 2023г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТГК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|--|------------|---------------|
| | | | | | И смена | | |
| | | | | | Завтрак 7-11 лет | | |
| 6,34 | 7,09 | 27,13 | 197,66 | 898 | Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (молоко, масло сливочное, сахар-песок, хлопья «Геркулес», соль йодиров.) | 1607 | 15,11 |
| 24,41 | 9,16 | 28,12 | 292,55 | 342 | Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, сухари панировочные, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, стуженное молоко) | 110/30 | 59,04 |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1066 | Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 8,93 |
| 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 26 | 1,92 |
| 34,21 | 17,64 | 81,12 | 620,04 | | Итого | 533 | 85,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 85,00 |
| 0,04 | 0 | 31,76 | 127,20 | - | Второй завтрак | | |
| 0,04 | 0 | 31,76 | 127,2 | | Мармелад желейный в индив. упаковке | 30 | 19,00 |
| | | | | | Итого | 30 | 19,00 |
| 7,97 | 8,91 | 34,11 | 248,56 | 898 | Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (молоко, масло сливочное, сахар-песок, хлопья «Геркулес», соль йодиров.) | 200/10 | 19,82 |
| 24,41 | 9,16 | 28,12 | 292,55 | 342 | Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, сухари панировочные, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, стуженное молоко) | 110/30 | 59,04 |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1066 | Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 8,93 |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 |
| 36,14 | 19,5 | 90,14 | 680,66 | | Итого | 580 | 90,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 90,00 |
| 11,78 | 12,90 | 24,17 | 259,87 | 1122 | Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) | 20/250/10 | 19,28 |
| 26,46 | 39,82 | 57,29 | 523,36 | 523 | Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) | 60/230 | 77,71 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | | |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,84 |
| 1,65 | 0,30 | 9,90 | 48,90 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,46 |
| 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 | | Сок фруктовый в п/у 1 шт. | 125 | 13,96 |
| 44,01 | 54,93 | 120,5 | 982,34 | | Итого | 945 | 120,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 120,00 |
| 11,23 | 20,8 | 20,47 | 313,97 | 18 | Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.) | 85 | 41,00 |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | | Сок фруктовый в п/у | 1/200 | 19,00 |
| 12,63 | 21,2 | 43,27 | 414,37 | | Итого | 285 | 60,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТГК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------|--------------|---------------|---------------|-------|---|------------|---------------|
| | | | | | II смена | | |
| | | | | | Обед 7-11 лет | | |
| 9,25 | 10,13 | 18,99 | 204,18 | 1122 | Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) | 10/200/10 | 11,96 |
| 22,81 | 34,33 | 49,39 | 437,73 | 523 | Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) | 55/195 | 70,17 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,75 |
| 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 1,99 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 |
| 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 | | Сок фруктовый в п/у 1 шт. | 125 | 13,96 |
| 37,65 | 46,63 | 106,46 | 836,1 | | Итого | 842 | 105,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 105,00 |
| 9,91 | 18,35 | 18,06 | 277,03 | 18 | Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.) | 75 | 36,00 |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | | Сок фруктовый в п/у | 1/200 | 19,00 |
| 11,31 | 18,75 | 40,86 | 377,43 | | Итого | 275 | 55,00 |
| | | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 11,78 | 12,90 | 24,17 | 259,87 | 1122 | Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) | 20/250/10 | 19,28 |
| 26,46 | 39,82 | 57,29 | 523,36 | 523 | Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) | 60/230 | 77,71 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,75 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,84 |
| 1,65 | 0,30 | 9,90 | 48,90 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,46 |
| 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 | | Сок фруктовый в п/у 1 шт. | 125 | 13,96 |
| 44,01 | 54,93 | 120,5 | 982,34 | | Итого | 945 | 120,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 120,00 |
| 11,23 | 20,8 | 20,47 | 313,97 | 18 | Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.) | 85 | 41,00 |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | | Сок фруктовый в п/у | 1/200 | 19,00 |
| 12,63 | 21,2 | 43,27 | 414,37 | | Итого | 285 | 60,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА





МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 38
На 18 сентября 2023г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|-----------------------------|-------|--------|---------|---------|--|---------------|---------------|
| II смена | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 60 | 19,28 |
| 6,89 | 6,43 | 13,70 | 140,19 | 127/998 | Суп из овощей с фаршем и гречками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, масло сливочное, приправа универсальная, лавровый лист, соль йодир., масло растит., сушарика гречки) | 10/200/ 15 | 22,47 |
| 4,27 | 12,26 | 10,01 | 207,46 | 1061 | Котлета Мечта с соусом белым (мялтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репчатый, сушари панир., масло растит., соус белый) 90/20 | 110 | 35,43 |
| 3,71 | 5,36 | 24,12 | 159,59 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив., соль йод.) | 180 | 11,96 |
| 0,25 | 1,11 | 18,67 | 85,67 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода) | 200 | 12,85 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,84 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 |
| 28,98 | 25,77 | 89,45 | 705,62 | 820 | Итого | 820 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Подливка | | | | | | | |
| 5,44 | 19,36 | 50,38 | 277,50 | 328 | Печенье Байкальское (конд.пех) | 80 | 24,56 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,67 |
| 0,70 | 0,52 | 17,92 | 79,17 | - | Груша свежая | 174 | 27,77 |
| 6,18 | 19,88 | 77,49 | 393,59 | 458 | Итого | 458 | 55,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 1,10 | 0,20 | 36,80 | 21,40 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 32,14 |
| 8,42 | 7,85 | 16,74 | 171,35 | 127/998 | Суп из овощей с фаршем и гречками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, масло сливочное, приправа универсальная, лавровый лист, соль йодир., масло растит., сушарика гречки) | 10/250/ 15 | 24,98 |
| 15,57 | 13,37 | 10,92 | 226,32 | 1061 | Котлета Мечта с соусом белым (мялтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репчатый, сметана, масло сливочное, соус белый) 90/30 | 110 | 35,71 |
| 3,71 | 5,36 | 24,12 | 159,59 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив., соль йод.) | 180 | 11,96 |
| 0,25 | 1,11 | 18,67 | 85,67 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода) | 200 | 12,85 |
| 2,40 | 0,32 | 16,32 | 77,76 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 32 | 2,36 |
| 31,45 | 28,21 | 123,57 | 742,09 | 897 | Итого | 897 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Подливка | | | | | | | |
| 6,54 | 21,22 | 62,97 | 346,87 | 328 | Печенье Байкальское (конд.пех) | 100 | 30,70 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,67 |
| 0,67 | 0,50 | 17,20 | 75,99 | - | Груша свежая | 167 | 26,63 |
| 7,25 | 21,72 | 89,36 | 459,78 | 471 | Итого | 471 | 60,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 38
На 18 сентября 2023г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|-------|--------|---------|---------|--|---------------|---------------|
| I смена | | | | | | | |
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 11,22 | 9,48 | 36,60 | 135,60 | 448 | Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир.) | 200 | 20,16 |
| 0,15 | 0 | 14,61 | 59,04 | 603 | Чай с мёдом (чай, мёд, вода) | 200/20 | 13,42 |
| 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
| 5,44 | 19,36 | 50,38 | 277,50 | 328 | Печенье Байкальское | 80 | 24,56 |
| 0,64 | 0,48 | 16,38 | 72,35 | 25,39 | Груша свежая | 159 | 25,39 |
| 18,95 | 29,52 | 128,17 | 593,09 | | Итого | 679 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| 0,04 | 0 | 31,76 | 127,20 | - | Мармелад желевый в индив. упаковке | 30 | 19,00 |
| 0,04 | 0 | 31,76 | 127,2 | | Итого | 30 | 19,00 |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 14,03 | 11,85 | 45,75 | 205,75 | 448 | Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, томатная паста, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир.) | 250 | 25,16 |
| 0,15 | 0 | 14,61 | 59,04 | 603 | Чай с мёдом (чай, мёд, вода) | 200/20 | 13,42 |
| 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
| 5,44 | 19,36 | 50,38 | 277,50 | 328 | Печенье Байкальское | 80 | 21,56 |
| 0,64 | 0,48 | 16,38 | 72,35 | 25,39 | Груша свежая | 159 | 25,39 |
| 23,81 | 20,11 | 99,02 | 663,24 | | Итого | 729 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 1,10 | 0,20 | 36,80 | 21,40 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 32,14 |
| 8,42 | 7,85 | 16,74 | 171,35 | 127/998 | Суп из овощей с фаршем и гречками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, масло сливочное, приправа универсальная, лавровый лист, соль йодир., масло растит., сушарика гречки) | 10/250/ 15 | 24,98 |
| 15,57 | 13,37 | 10,92 | 226,32 | 1061 | Котлета Мечта с соусом белым (мялтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репчатый, сметана, масло сливочное, соус белый) 90/30 | 110 | 35,71 |
| 3,71 | 5,36 | 24,12 | 159,59 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив., соль йод.) | 180 | 11,96 |
| 0,25 | 1,11 | 18,67 | 85,67 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода) | 200 | 12,85 |
| 2,40 | 0,32 | 16,32 | 77,76 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 32 | 2,36 |
| 31,45 | 28,21 | 123,57 | 742,09 | 897 | Итого | 897 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА