



МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 38
 На 19 сентября 2023г.
 ОВЗ
 Директор школы № 38
 «Согласовано»

Без ГМО и пищевых добавок

№	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
58	10,60	19,85	213,46	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и гренками (говядина, свинина, яйцо, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растит.)	20/200/10	18,10
81	34,33	49,39	437,73	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, приправа зелень, лавровый лист, масло подсолнечное)	55/195	72,79
57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
48	0,48	11,66	52,84	-	Яблоко свежее	119	8,17
79	45,71	115,75	857,41	-	Итого	829	105,00
Льготное питание							
Полдник							
59	15,90	15,65	240,09	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	65	36,00
40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в упаковке	1/200	19,00
99	16,3	38,45	340,49	-	Итого	265	55,00
Обед 12 лет и старше							
20	13,36	25,03	269,15	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и гренками (говядина, свинина, яйцо, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растит.)	30/250/10	25,46
46	39,82	57,29	523,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, приправа зелень, лавровый лист, масло подсолнечное)	60/230	80,54
57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
47	0,47	11,56	52,39	-	Яблоко свежее	118	8,17
95	53,95	128,73	998,28	-	Итого	928	120,00
Льготное питание							
Полдник							
91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	75	41,00
40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в упаковке	1/200	19,00
31	18,75	40,86	377,43	-	Итого	320	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 АЛЬКУЛЯТОР
 АВ ПРОИЗВОДСТВОМ
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 38
 На 19 сентября 2023г.
 ОВЗ
 Директор школы № 38
 «Согласовано»



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Завтрак 7-11 лет							
6,34	7,09	27,13	197,66	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (молоко, масло сливочное, сахар-песок, хлопья «Геркулес», соль йодированная)	160/7	15,12
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со ступеным МОЛОКОМ (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, сухари панировочные, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ступенное молоко)	110/30	59,18
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
34,06	17,62	80,1	615,18	-	Итого	531	85,00
Льготное питание							
Второй завтрак							
0,48	0,36	12,26	54,15	-	Груша свежая	119	19,00
0,48	0,36	12,26	54,15	-	Итого	167	19,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,97	8,91	34,11	248,56	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (молоко, масло сливочное, сахар-песок, хлопья «Геркулес», соль йодированная)	200/10	19,75
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со ступеным МОЛОКОМ (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, сухари панировочные, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ступенное молоко)	110/30	59,18
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
36,07	19,49	89,63	678,23	-	Итого	579	90,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
12,20	13,36	25,03	269,15	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и гренками (говядина, свинина, яйцо, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растит.)	30/250/10	25,46
26,46	39,82	57,29	523,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, приправа зелень, лавровый лист, масло подсолнечное)	60/230	80,54
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,47	0,47	11,56	52,39	-	Яблоко свежее	118	8,17
41,95	53,95	128,73	998,28	-	Итого	928	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАШКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 20 сентября 2023г.
 ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					I смена		
					Завтрак 7-11 лет		
0,32	0,04	1,00	5,64	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	40	85
18,96	8,07	17,39	218,05	1069	Биточки из курицы с соусом (филе куриное, батон, яйцо, сухари панировочные, соль, соус белый) 90/30	120	46,77
3,18	6,26	19,87	148,55	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	160	12,36
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с вит С (груша, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	10,73
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
24,94	14,79	68,72	507,76		Итого	551	85,00
					Льготное питание		85,00
					Второй завтрак		
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад жележный в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
					Завтрак 12 лет и старше		
0,4	0,05	1,25	7,05	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	50	16,07
18,96	8,07	17,39	218,05	1069	Биточки из курицы с соусом (филе куриное, батон, яйцо, сухари панировочные, соль, соус белый) 90/30	120	46,77
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	13,92
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с вит С (груша, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	10,73
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,51
25,64	15,61	72,99	535,03		Итого	584	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 12 лет и старше		
5,70	6,04	13,34	130,58	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, морковь, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, приправа Универсальная, сахар, лимонная кислота., соль йод.)	20/250	28,54
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Тфтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, масло сливочное, морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, мука пшени., соль йодир.) 80/30	110	36,64
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	200	12,48
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
3,90	5,10	8,40	95,10		Итого	860	33,60
28,95	28,37	117,58	841,55		Итого	860	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 20 сентября 2023г.
 ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Обед 7-11 лет		
5,4	4,81	10,63	103,98	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, морковь, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, приправа Универсальная, сахар, лимонная кислота., соль йод.)	15/200	21,79
3,5	10,29	9,42	159,75	18	Тфтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, масло сливочное, морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, мука пшени., соль йодир.) 80/30	110	36,64
2,0	4,74	37,98	219,36	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	9,36
2,1	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
2,7	21,75	116,2	751,4		Итого	739	105,00
					Льготное питание		105,00
					Полдник		
1,1	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (мука, сл.раст, яйцо, тесто слоеное, ветчина, сыр)	75	36,59
2,3	1,0	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	180	11,57
1,4	0,4	9,80	44,40		Яблоко	100	6,84
7,4	18,49	44,86	384,79		Итого	355	55,00
					Обед 12 лет и старше		
8,1	6,16	13,59	132,99	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, морковь, свекла, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, приправа Универсальная, сахар, лимонная кислота., соль йод.)	25/250	33,68
3,5	10,29	9,42	159,75	18	Тфтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, масло сливочное, морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, мука пшени., соль йодир.) 80/30	110	36,64
4,3	5,69	45,58	263,23	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	180	11,23
1,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
3,2	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
1,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
6,6	24,3	135,19	865,83		Итого	850	120,00
					Льготное питание		120,00
					Полдник		
1,1	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (мука, сл.раст, яйцо, тесто слоеное, ветчина, сыр)	75	36,59
2,5	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
1,62	0,62	15,09	68,38		Яблоко	154	10,56
1,98	18,82	52,02	417,34		Итого	429	60,00
					Льготное питание		60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 АЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 20 сентября 2023г.
 ОВЗ

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 20 сентября 2023г.
 ОВЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
0,32	0,04	1,00	5,64	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	40	85
18,96	8,07	17,39	218,05	1069	Биточки из курицы с соусом (филе куриное, батон, яйцо, сухари панировочные, соль, соус белый) 90/30	120	46,77
3,18	6,26	19,87	148,55	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	160	12,36
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с вит С (груша, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	10,73
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
24,94	14,79	68,72	507,76		Итого	551	85,00
					Льготное питание		85,00
					Второй завтрак		
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад жележный в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
					Завтрак 12 лет и старше		
0,4	0,05	1,25	7,05	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	50	16,07
18,96	8,07	17,39	218,05	1069	Биточки из курицы с соусом (филе куриное, батон, яйцо, сухари панировочные, соль, соус белый) 90/30	120	46,77
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	13,92
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с вит С (груша, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	10,73
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,51
25,64	15,61	72,99	535,03		Итого	584	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 12 лет и старше		
5,70	6,04	13,34	130,58	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, морковь, свекла, картофель, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, приправа Универсальная, сахар, лимонная кислота., соль йод.)	20/250	28,54
7,35	10,29	9,42	159,75	18	Тфтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, масло сливочное, морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, мука пшени., соль йодир.) 80/30	110	36,64
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	200	12,48
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
3,90	5,10	8,40	95,10		Итого	860	33,60
28,95	28,37	117,58	841,55		Льготное питание		120,00

Без ГМО и пищевых добавок

Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Обед 7-11 лет		
5,4	4,81	10,63	103,98	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, морковь, свекла, картофель, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, приправа Универсальная, сахар, лимонная кислота., соль йод.)	15/200	21,79
3,5	10,29	9,42	159,75	18	Тфтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, масло сливочное, морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, мука пшени., соль йодир.) 80/30	110	36,64
2,0	4,74	37,98	219,36	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	9,36
2,1	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
2,7	21,75	116,2	751,4		Итого	739	105,00
					Льготное питание		105,00
					Полдник		
1,1	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (мука, сл. раст., яйцо, тесто слоеное, ветчина, сыр)	75	36,59
2,3	1,0	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	180	11,57
1,4	0,4	9,80	44,40		Яблоко	100	6,84
7,4	18,49	44,86	384,79		Итого	355	55,00
					Обед 12 лет и старше		
8,1	6,16	13,59	132,99	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, морковь, свекла, картофель, лук репч., томат паста, масло подсолн., фасоль, приправа Универсальная, сахар, лимонная кислота., соль йод.)	25/250	33,68
3,5	10,29	9,42	159,75	18	Тфтели II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, масло сливочное, морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, мука пшени., соль йодир.) 80/30	110	36,64
4,3	5,69	45,58	263,23	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	180	11,23
1,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
3,2	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
1,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
6,6	24,3	135,19	865,83		Итого	850	120,00
					Льготное питание		120,00
					Полдник		
1,1	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (мука, сл. раст., яйцо, тесто слоеное, ветчина, сыр)	75	36,59
2,5	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
1,62	0,62	15,09	68,38		Яблоко	154	10,56
1,98	18,82	52,02	417,34		Итого	429	60,00

Без ГМО и пищевых добавок

Директор школы № _____

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 21 сентября 2023г.
 ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,67	16,29	11,17	203,96	246	Котлета Домашняя с соусом красным 80/20 (говядина, свинина, батон., соль йод., сахар, пшпр., яйцо, масло раст.)	100	11,19
3,60	4,78	36,44	183,23	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	150	11,19
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный в п/у	200	30,00
19,28	29,1	79,97	607,34	-	Итого	672	85,00
Льготное питание							
Второй завтрак							
0,48	0,36	12,26	54,15	-	Груша	119	19,00
0,48	0,36	12,26	54,15	-	Итого	119	19,00
Завтрак 12 лет и старше							
11,73	17,92	12,28	217,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным 80/30 (говядина, свинина, батон., соль йод., сахар, пшпр., яйцо, масло раст.)	110	36,44
4,81	6,38	48,59	240,98	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	200	14,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,50
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный в п/у	200	30,00
22,45	32,45	99,35	707,64	-	Итого	744	90,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
8,24	6,43	13,22	143,69	996	Солянка Детская с гренками (мясо говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленные, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, зелень)	15/250/15	20,77
16,91	16,85	1,56	225,50	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, приправа, лавровый лист, масло раст., соль йод.) 60/60	120	63,40
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	7,83
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,53
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,48	0,36	12,36	54,60	-	Груша	120	19,17
36,65	29,13	106,31	833,91	-	Итого	950	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 А.М.ШАХОВА
 КАЛЬКУЛЯТОР
 С.А.БАТУРИНА
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 21 сентября 2023г.
 ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Обед 7-11 лет							
3,62	5,17	10,62	115,46	996	Солянка Детская с гренками (мясо говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленные, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, зелень)	10/200/15	15,66
4,09	14,04	1,30	187,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, приправа, лавровый лист, масло раст., соль йод.) 50/50	100	52,83
3,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,52
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,53
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,53	0,40	13,60	60,06	-	Груша	132	21,08
11,25	24,3	98,84	738,91	-	Итого	858	105,00
Льготное питание							
Полдник							
7,97	7,44	34,43	196,54	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, сахар-песок, масло сл, крупа рисовая, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	65	19,83
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,17
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный в п/у	200	30,00
1,19	15,11	55,36	360,56	-	Итого	445	55,00
Обед 12 лет и старше							
3,24	6,43	13,22	143,69	996	Солянка Детская с гренками (мясо говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленные, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, зелень)	15/250/15	20,77
6,91	16,85	1,56	225,50	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, приправа, лавровый лист, масло раст., соль йод.) 60/60	120	63,40
5,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	7,83
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,53
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,48	0,36	12,36	54,60	-	Груша	120	19,17
36,65	29,13	106,31	833,91	-	Итого	950	120,00
Льготное питание							
Полдник							
2,81	9,15	30,07	241,90	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (мука, сахар-песок, масло сл, крупа рисовая, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	80	24,83
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,17
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный в п/у	200	30,00
3,03	16,82	51	405,92	-	Итого	460	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 А.М.ШАХОВА
 КАЛЬКУЛЯТОР
 С.А.БАТУРИНА

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 22 сентября 2023г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых
добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
3,72	5,67	10,50	107,88	694/998	II смена Обед 7-11 лет Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/200	27,53
18,13	13,12	10,96	234,44	1073	Стрипсы из индейки с соусом красным (филе индейки, свинина, сухари панир., яйцо куриное, соль йод., соус красный.) 90/30	120	51,84
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир «Забава» (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив. соль йод.)	150	9,51
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
0,59	0,59	14,41	65,27	-	Яблоко свежее	147	10,07
30,68	24,14	103,84	755,27	-	Итого	891	105,00
					Льготное питание		105,00
					Полдник		
6,91	9,44	22,55	202,82	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сладкое дрожжевое, сыр, масло слив.)	60	18,67
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахар (чай, сахар)	200	1,71
1,93	0,64	26,96	121,34	-	Банан	214	34,62
8,84	10,08	58,59	360,48	-	Итого	474	55,00
					Обед 12 лет и старше		
4,74	7,21	13,36	137,30	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250	39,61
18,13	13,12	10,96	234,44	1073	Стрипсы из индейки с соусом красным (филе индейки, свинина, сухари панир., яйцо куриное, соль йод., соус красный.) 90/30	120	51,84
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Гарнир «Забава» (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив. соль йод.)	180	11,41
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
0,61	0,61	14,99	67,93	-	Яблоко свежее	153	10,50
33,31	26,66	118,35	846,66	-	Итого	997	120,00
					Полдник		
8,64	11,8	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сладкое дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,41
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахар (чай, сахар)	200	1,71
1,94	0,65	27,22	122,47	-	Банан	216	34,88
10,58	12,45	64,49	412,31	-	Итого	491	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

САЛКУЛЯТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 22 сентября 2023г.
ОВЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г, шт.	Цена, руб.
					I смена Завтрак 7-11 лет		
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,55
4,23	5,09	29,55	180,93	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	15,59
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке (1 шт)	18	14,48
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,95	0,65	27,34	123,04	-	Банан	217	35,07
12,89	12,11	83,83	495,88	-	Итого	630	85,00
					Льготное питание		85,00
					Второй завтрак		
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в упаковке	1/200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Итого	200	19,00
					Завтрак 12 лет и старше		
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,55
5,59	6,73	39,08	239,29	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/5	19,63
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке (1 шт)	18	14,48
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
2,01	0,67	28,10	126,44	-	Банан	223	36,03
14,31	13,77	94,12	557,64	-	Итого	686	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 12 лет и старше		
4,74	7,21	13,36	137,30	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/25	39,61
18,13	13,12	10,96	234,44	1073	Стрипсы из индейки с соусом красным (филе индейки, свинина, сухари панир., яйцо куриное, соль йод., соус красный.) 90/30	0	51,84
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Гарнир «Забава» (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив. соль йод.)	180	11,41
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
0,61	0,61	14,99	67,93	-	Яблоко свежее	153	10,50
33,31	26,66	118,35	846,66	-	Итого	997	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛКУЛЯТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 26 сентября 2023г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,52	0,07	1,63	9,17	982	II смена Обед 7-11 лет Закуска порционированная (огурцы свежие)	65	20,90
5,15	4,15	19,38	135,44	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяжд., гренки)	25/200/15	21,89
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	48,14
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	5,53
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
28,44	29,97	98,36	776,74		Итого	800	105,00
					Льготное питание		105,00
13,13	18,15	29,19	332,60	9	Полдник Слойка с творогом (мука, яйцо, сахар, творог, ванилин, тесто слоеное)	100	41,05
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко	120	8,20
14,97	20,04	43,09	412,57		Итого	420	55,00
0,8	0,10	2,50	14,10	982	Обед 12 лет и старше Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
6,26	5,05	23,59	164,88	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяжд., гренки)	15/250/15	22,87
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	48,14
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	7,41
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	5,53
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,70
32,21	32,33	119,4	897,45		Итого	949	120,00
					Льготное питание		120,00
13,13	18,15	29,19	332,60	9	Полдник Слойка с творогом (мука, яйцо, сахар, творог, ванилин, тесто слоеное)	100	41,05
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
0,77	0,77	18,19	85,69	-	Яблоко	193	13,20
15,26	20,33	49,52	444,98		Итого	493	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 26 сентября 2023г.
ОВЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					I смена Завтрак 7-11 лет		
21,38	11,73	51,91	412,66	187	Запеканка творожная с рисом со ступённым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин) 180/30	210	62,77
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,65	0,65	18,88	61,93		Яблоко	162	11,09
25,79	13,81	98,7	614,14		Итого	602	85,00
					Льготное питание		85,00
0,04	0	31,76	127,20	-	Второй завтрак Мармелад жележный в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
26,7	12,84	64,52	480,43	187	Завтрак 12 лет и старше Запеканка творожная с рисом со ступённым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин) 200/30	230	68,27
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,62	0,62	15,09	68,38		Яблоко	154	10,59
31,08	14,89	107,52	688,36		Итого	614	90,00
					Льготное питание		90,00
0,8	0,10	2,50	14,10	982	Обед 12 лет и старше Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
6,26	5,05	23,59	164,88	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяжд., гренки)	15/250/15	22,87
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	48,14
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	7,41
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	5,53
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,70
32,21	32,33	119,4	897,45		Итого	949	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
И смена							
Завтрак 7-11 лет							
15,33	10,91	9,85	188,89	1062/370	Сеченики «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн.осн) 90/30	120	34,63
3,30	4,77	21,44	131,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	10,65
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
2,85	9,00	23,0	156,40	137	Кекс столичный (кондитерский цех)	60	25,40
23,23	25,99	83,16	611,42		Итого	560	85,00
Льготное питание							
Второй завтрак							
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упак.	1/200	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
Завтрак 12 лет и старше							
15,33	10,91	9,85	188,89	1062/370	Сеченики «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн.осн) 90/30	120	34,63
4,53	6,56	29,48	195,05	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	220	14,61
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,51
2,85	9,00	23,0	156,40	137	Кекс столичный (кондитерский цех)	60	25,40
25,51	27,92	98,34	708,63		Итого	634	90,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,71	5,82	8,77	110,28	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	30/250/15	23,47
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., соль йодир.)	120	59,63
7,22	5,42	42,4	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	8,70
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
1,50	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
0,55	0,41	14,11	62,34		Груша	137	21,83
31,13	28,77	108,41	817,03		Итого	992	120,00
Льготное питание							

Без ГМО и пищевых добавок

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
4,36	4,44	6,69	84,11	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	110	49,21
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 45/65	180	7,83
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	3,73
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	23	1,69
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,17
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	40	30,00
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген I шт	808	105,00
30,15	26,68	121,86	848		Итого	105,00	105,00
Льготное питание							
Подлник							
2,85	9,00	23,0	156,40	137	Кекс столичный (кондитерский цех)	60	25,00
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в пу	200	30,00
5,6	20	55,5	423		Итого	260	55,00
Обед 12 лет и старше							
5,42	5,52	8,32	104,67	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	20/250/10	16,31
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 55/65	120	59,61
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
1,50	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,19	0,22	7,13	35,21		Хлеб ржаной	18	1,05
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген I шт	40	30,00
32,04	29,1	121,62	876,44		Итого	858	120,00
Льготное питание							
Подлник							
2,85	9,00	23,0	156,40	137	Кекс столичный (кондитерский цех)	60	25,00
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,00
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в пу	200	30,00
6,82	21,27	57,43	447,02		Итого	420	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 28 сентября 2023г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
9,98	15,90	11,18	235,74	1055/370	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	150	9,36
3,39	4,11	20,67	133,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200/4	2,67
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	28	2,04
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	30,00
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	702	85,00
17,51	26,69	74,32	613,93		Итого		85,00
Льготное питание							
Второй завтрак							
0,48	0,36	12,26	54,15	-	Груша свежая	119	19,00
0,48	0,36	12,26	54,15		Итого	119	19,00
Завтрак 12 лет и старше							
9,98	15,90	11,18	232,74	1055/370	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,93
7,08	5,65	45,7	214,73	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	220	13,73
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,67
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
21,8	28,31	103,43	711,87		Итого	780	90,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,0	7,49	18,77	166,49	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гренками (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	25/250/15	33,82
11,54	5,26	7,12	122,01	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша св., батон, лук репч., яйцо, соль йод., масло сл.) 80/30	110	25,46
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	200	14,93
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
28,32	22,32	146,11	898,59		Итого	884	120,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,76	5,94	14,89	132,05	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гренками (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	15/200/15	22,34
11,54	5,26	7,12	122,01	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша св., батон, лук репч., яйцо, соль йод., масло сл.) 80/30	110	25,46
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	11,19
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
26,1	19,2	131,61	803,69		Итого	777	105,00
Льготное питание							
Подлник							
8,59	15,90	15,65	240,09	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	65	36,00
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/упаковке	1/200	19,00
9,99	16,3	38,45	340,49		Итого	265	55,00
Обед 12 лет и старше							
6,0	7,49	18,77	166,49	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гренками (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	25/250/15	33,82
11,54	5,26	7,12	122,01	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша св., батон, лук репч., яйцо, соль йод., масло сл.) 80/30	110	25,46
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	200	14,93
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
28,32	22,32	146,11	898,59		Итого	884	120,00
Льготное питание							
Подлник							
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	75	41,00
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/упаковке	1/200	19,00
11,31	18,75	40,86	377,43		Итого	275	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 28 сентября 2023г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Обед 7-11 лет							
4,76	5,94	14,89	132,05	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гренками (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	15/200/15	22,34
11,54	5,26	7,12	122,01	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша св., батон, лук репч., яйцо, соль йод., масло сл.) 80/30	110	25,46
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	11,19
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
26,1	19,2	131,61	803,69		Итого	777	105,00
Льготное питание							
Подлник							
8,59	15,90	15,65	240,09	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	65	36,00
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/упаковке	1/200	19,00
9,99	16,3	38,45	340,49		Итого	265	55,00
Обед 12 лет и старше							
6,0	7,49	18,77	166,49	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гренками (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	25/250/15	33,82
11,54	5,26	7,12	122,01	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша св., батон, лук репч., яйцо, соль йод., масло сл.) 80/30	110	25,46
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	200	14,93
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
28,32	22,32	146,11	898,59		Итого	884	120,00
Льготное питание							
Подлник							
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	75	41,00
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/упаковке	1/200	19,00
11,31	18,75	40,86	377,43		Итого	275	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Handwritten signature

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 29 сентября 2023г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
4,63	6,26	5,46	96,67	8/998	Щи по - уральски с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/200	18,38
2,54	15,67	13,16	194,83	225/370	Котлета Незайка с соусом крас. основным (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	38,82
8,26	6,32	50,64	272,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	12,48
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
11,26	35,24	122,03	859,67	-	Итого	979	105,00
Льготное питание							
Полдник							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (дрожжи, мука ,молоко, яйцо, соль йод., масло слив., масло раст.)	100	13,06
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,02	0,67	28,22	127,01	-	Банан	224	36,19
11,37	10,23	84,83	476,83	-	Итого	524	55,00
Обед 12 лет и старше							
6,03	8,15	7,11	125,89	8/998	Щи по - уральски с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250	34,72
2,54	15,67	13,16	194,83	225/370	Котлета Незайка с соусом крас. основным (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	38,82
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,23
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
11,12	30,43	103,69	877,21	-	Итого	1023	120,00
Льготное питание							
Полдник							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (дрожжи, мука ,молоко, яйцо, соль йод., масло слив., масло раст.)	100	13,06
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,30	0,77	32,13	144,59	-	Банан	255	41,19
11,65	10,33	88,74	494,41	-	Итого	555	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шабова
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 29 сентября 2023г.
ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	1,85
6,05	13,37	31,98	272,48	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	24,76
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
2,04	0,68	28,60	128,71	-	Банан	227	36,71
17,24	20,62	89,38	612,12	-	Итого	647	85,00
Льготное питание							
Второй завтрак							
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2	-	Итого	30	19,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
7,26	16,05	38,38	326,98	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	29,76
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
2,04	0,68	28,60	128,71	-	Банан	227	36,71
18,45	23,3	95,78	666,62	-	Итого	677	90,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,03	8,15	7,11	125,89	8/998	Щи по - уральски с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250	34,72
12,54	15,67	13,16	194,83	225/370	Котлета Незайка с соусом крас. основным (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	38,82
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,23
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
31,12	30,43	103,69	877,21	-	Итого	1023	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шабова
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>