

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 16 января 2024 г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

| Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------|---------------|---------------|---------|---|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | |
| 1,47 | 0,09 | 20,15 | 776 | Яйцо перепелиное вареное (1 шт.) | 15 | 8,55 |
| 5,78 | 45,18 | 220,10 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/10 | 200 | 23,04 |
| 4,06 | 19,13 | 135,91 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пш. йодиров.) 20/30 | 50 | 18,04 |
| 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко, вода) | 200 | 6,37 |
| 7,13 | 35,36 | 206,59 | 413 | Коржик молочный (конд.пех) (яйцо, масло сл., мука, сахар, молоко) | 75 | 29,00 |
| 19,85 | 101,9 | 609,44 | | Итого | 540 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | |
| 1,47 | 0,09 | 20,15 | 776 | Яйцо перепелиное вареное (1 шт.) | 15 | 8,55 |
| 6,06 | 47,44 | 273,10 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/10 | 210 | 23,78 |
| 4,79 | 22,57 | 160,38 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пш. йодиров.) 25/34 | 59 | 22,30 |
| 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко, вода) | 200 | 6,37 |
| 7,13 | 35,36 | 206,59 | 413 | Коржик молочный (конд.пех) (яйцо, масло сл., мука, сахар, молоко) | 75 | 29,00 |
| 20,86 | 107,6 | 686,91 | | Итого | 559 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | |
| 5,25 | 9,83 | 100,97 | 165/998 | Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190 | 200 | 17,57 |
| 14,88 | 8,44 | 210,44 | 222/370 | Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный ост.) 80/30 | 110 | 37,48 |
| 5,69 | 45,58 | 263,23 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | 180 | 12,77 |
| 0,09 | 15,82 | 64,61 | 1083 | Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 13,42 |
| 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 26 | 2,16 |
| 2,49 | 26,53 | 130,09 | - | Зефир в п/у | 35 | 21,60 |
| 28,66 | 119,46 | 832,52 | | Итого | 751 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | |
| 7,08 | 13,27 | 136,21 | 165/998 | Борщ с капустой, картофелем, фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/250 | 270 | 30,73 |
| 14,88 | 8,44 | 210,44 | 222/370 | Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный ост.) 80/30 | 110 | 37,48 |
| 6,32 | 50,64 | 292,48 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | 200 | 14,19 |
| 0,09 | 15,82 | 64,61 | 1083 | Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 13,42 |
| 0,31 | 15,81 | 75,33 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 31 | 2,58 |
| 2,49 | 26,53 | 130,09 | - | Зефир в п/у | 35 | 21,60 |
| 7 | 31,17 | 130,51 | | Итого | 846 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 15 января 2024 г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|-------|--|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 0,64 | 0,16 | 5,72 | 26,88 | 984 | Закуска порционированная (кукуруза консерв.) | 40 | 15,12 |
| 11,22 | 9,48 | 36,60 | 276,60 | 448 | Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир) | 200 | 22,96 |
| 0,15 | 0 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с мёдом (чай, мёд, вода) | 200/20 | 13,93 |
| 2,70 | 0,36 | 18,36 | 87,48 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 36 | 2,99 |
| 2,60 | 1,60 | 32,80 | 156,00 | - | Гемаотген 1 шт | 40 | 30,00 |
| 17,31 | 11,6 | 108,09 | 606 | | Итого | 536 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 0,64 | 0,16 | 5,72 | 26,88 | 984 | Закуска порционированная (кукуруза консерв.) | 40 | 15,12 |
| 14,03 | 11,85 | 45,75 | 345,75 | 448 | Макароны с ветчиной и томатом (макаронные изделия, ветчина, лук репчатый, томатная паста, масло сл., соль йодир) | 250 | 28,71 |
| 0,15 | 0 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с мёдом (чай, мёд, вода) | 200/20 | 13,93 |
| 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 2,24 |
| 2,60 | 1,60 | 32,80 | 156,00 | - | Гемаотген 1 шт | 40 | 30,00 |
| 19,45 | 13,88 | 112,65 | 653,28 | | Итого | 577 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 4,16 | 4,24 | 6,39 | 130,37 | 1079 | Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гречки) 20/180/15 | 215 | 16,94 |
| 21,66 | 22,31 | 25,41 | 439,13 | 27 | Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир., приправа) 55/210 | 265 | 82,93 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,89 |
| 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 2,24 |
| 27,89 | 26,82 | 54,76 | 672,03 | | Итого | 711 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 5,62 | 5,80 | 5,12 | 171,16 | 1079 | Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гречки) 20/230/15 | 265 | 17,34 |
| 24,53 | 25,26 | 28,77 | 490,52 | 27 | Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат. паста, соль йодир., приправа) 65/240 | 305 | 97,11 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,89 |
| 2,40 | 0,32 | 16,32 | 77,76 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 32 | 2,66 |
| 32,59 | 31,38 | 59,4 | 776,36 | | Итого | 806 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------|--------------|---------------|---------------|--------|--|------------|---------------|
| 0,93 | 0,06 | 1,95 | 20,06 | 984 | Завтрак 7-11 лет Закуска порционированная (горошек зеленый консервированный) | 30 | 13,67 |
| 7,35 | 10,29 | 9,42 | 179,75 | 18/370 | Тертлеи II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн.осн.) 80/30 | 110 | 39,97 |
| 3,30 | 4,77 | 21,44 | 141,86 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 160 | 22,51 |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 1083 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон) | 200 | 5,94 |
| 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 2,91 |
| 14,42 | 15,54 | 63,79 | 480,71 | | Итого | 535 | 85,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 85,00 |
| | | | | | Завтрак 12 лет и старше | | |
| 0,93 | 0,06 | 1,95 | 20,06 | 984 | Закуска порционированная (горошек зеленый консервированный) | 30 | 13,67 |
| 7,35 | 10,29 | 9,42 | 179,75 | 18/370 | Тертлеи II вариант с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль йод., соус красн.осн.) 80/30 | 110 | 39,97 |
| 4,12 | 5,96 | 26,80 | 197,32 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 200 | 28,09 |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 1083 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон) | 200 | 5,94 |
| 2,10 | 0,28 | 14,28 | 68,04 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 2,33 |
| 14,71 | 16,66 | 65,58 | 519,16 | | Итого | 568 | 90,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 90,00 |
| | | | | | Обед 7-11 лет | | |
| 4,07 | 7,47 | 12,11 | 131,96 | 17 | Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 15/190 | 205 | 25,38 |
| 11,73 | 17,92 | 12,28 | 257,35 | 246 | Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сушари панир., масло подс. соль йодр., соус красный осн.) 90/20 | 110 | 42,55 |
| 5,42 | 4,07 | 31,08 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 8,70 |
| 0,09 | 0,39 | 18,95 | 79,66 | 435 | Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, витамин С) | 180 | 8,19 |
| 1,80 | 0,24 | 12,24 | 58,32 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 24 | 1,99 |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | | Сок фруктовый в плу | 1/200 | 18,19 |
| 24,51 | 30,49 | 109,46 | 813,14 | | Итого | 869 | 105,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 105,00 |
| | | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 5,06 | 9,29 | 15,07 | 164,15 | 17 | Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 25/230 | 255 | 37,29 |
| 12,8 | 19,55 | 13,4 | 280,75 | 246 | Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сушари панир., масло подс. соль йодр., соус красный осн.) 90/30 | 120 | 43,15 |
| 6,50 | 4,88 | 38,16 | 222,53 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, вит С) | 180 | 10,44 |
| 0,10 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, витамин С) | 200 | 9,10 |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 53,46 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 22 | 1,83 |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | | Сок фруктовый в плу | 1/200 | 18,19 |
| 27,26 | 34,95 | 133,29 | 909,8 | | Итого | 977 | 120,00 |
| | | | | | Льготное питание | | 120,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

| Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|---------------|---------------|---------------|-------|--|------------|---------------|
| 7,591 | 37,74 | 249,56 | 53 | Завтрак 7-11 лет Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рисовая, крупа геркулес, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) 190/10 | 200 | 27,47 |
| 11,69 | 19,23 | 206,86 | 909 | Бутерброд ветчиной и маслом (ветчина, масло сливочное, хлеб пшен. йод.) 27/10/33 | 70 | 24,61 |
| 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) 210/10 | 200 | 10,00 |
| 0 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое (1 шт.) | 125 | 22,92 |
| 20,951 | 83,94 | 586,61 | | Итого | 595 | 85,00 |
| | | | | Льготное питание | | 85,00 |
| | | | | Завтрак 12 лет и старше | | |
| 8,70 | 41,52 | 274,52 | 53 | Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рисовая, крупа геркулес, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) 210/10 | 220 | 29,41 |
| 12,85 | 21,15 | 227,55 | 909 | Бутерброд ветчиной и маслом (ветчина, масло сливочное, хлеб пшен. йод.) 25/14/38 | 77 | 27,67 |
| 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 10,00 |
| 0 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое (1 шт.) | 125 | 22,92 |
| 23,22 | 89,64 | 632,26 | | Итого | 622 | 90,00 |
| | | | | Льготное питание | | 90,00 |
| | | | | Обед 7-11 лет | | |
| 33,11 | 43,37 | 428,13 | 1084 | Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 115/130 | 245 | 43,01 |
| 12,51 | 4,10 | 171,71 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсолн., томат, мука пшен., соль йодир.) 45/45 | 90 | 52,37 |
| 3,83 | 29,57 | 169,79 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 150 | 6,58 |
| 0 | 9,08 | 36,32 | 431 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,63 |
| 0,17 | 8,67 | 41,31 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 17 | 1,41 |
| 49,62 | 94,79 | 847,26 | | Итого | 702 | 105,00 |
| | | | | Льготное питание | | 105,00 |
| | | | | Обед 12 лет и старше | | |
| 39,49 | 47,80 | 452,02 | 1084 | Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 130/140 | 270 | 48,61 |
| 16,68 | 5,46 | 228,95 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсолн., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70 | 120 | 59,28 |
| 4,59 | 35,48 | 203,74 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 180 | 7,90 |
| 0 | 9,08 | 36,32 | 431 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,63 |
| 0,31 | 15,81 | 75,33 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 31 | 2,58 |
| 61,07 | 113,63 | 996,36 | | Итого | 801 | 120,00 |
| | | | | Льготное питание | | 120,00 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
В ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 19 января 2024 г.

«Составлено»
Директор школы №

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ГТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|-------|---|------------|---------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,82 | | Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт. | 18 | 14,48 |
| 6,54 | 8,26 | 34,10 | 219,90 | 898 | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/9 | 199 | 21,09 |
| 3,09 | 7,43 | 21,59 | 159,76 | 778 | Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшенич.) 15/40 | 55 | 16,83 |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1066 | Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 9,80 |
| 0,63 | 2,8 | 25,80 | 130,92 | | Зефир с вареной ступенкой в п/у | 35 | 22,80 |
| 13,14 | 22,6 | 94,98 | 613,05 | | Итого | 507 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,82 | | Сыр в индивидуальной упаковке 1 шт. | 18 | 14,48 |
| 8,21 | 10,38 | 42,83 | 297,62 | 898 | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/10 | 250 | 25,42 |
| 3,26 | 8,12 | 21,77 | 173,23 | 778 | Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшенич.) 16/37 | 53 | 17,50 |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1066 | Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 9,80 |
| 0,63 | 2,8 | 25,80 | 130,92 | | Зефир с вареной ступенкой в п/у | 35 | 22,80 |
| 14,98 | 25,41 | 103,89 | 704,24 | | Итого | 556 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 4,19 | 7,63 | 5,19 | 106,18 | 8/998 | Щи по - Уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/190 | 200 | 10,47 |
| 14,2 | 14,23 | 9,4 | 222,47 | 1061 | Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.) 90/5 | 95 | 41,47 |
| 3,84 | 5,10 | 38,87 | 216,78 | 552 | Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.) | 160 | 14,86 |
| 0,25 | 1,11 | 18,67 | 85,67 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода) | 200 | 12,79 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,49 |
| 0 | 0 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое (1 шт.) | 125 | 22,92 |
| 24,73 | 28,37 | 101,18 | 759 | | Итого | 810 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 5,23 | 9,54 | 6,49 | 132,72 | 8/998 | Щи по - Уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230 | 250 | 18,01 |
| 14,95 | 14,98 | 9,89 | 234,18 | 1061 | Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.) 90/10 | 100 | 45,97 |
| 4,57 | 6,06 | 46,16 | 257,43 | 552 | Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.) | 190 | 17,65 |
| 0,25 | 1,11 | 18,67 | 85,67 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода) | 200 | 12,79 |
| 2,40 | 0,32 | 16,32 | 77,76 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 32 | 2,66 |
| 0 | 0 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое (1 шт.) | 125 | 22,92 |
| 27,4 | 32,01 | 111,28 | 842,76 | | Итого | 897 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>