

ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 15 января 2024г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена						
Полдник 7-11 лет						
7,53	28,51	214,05	60	Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл. картофеля, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль, йодир)	75	21,69
0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	100	31,68
7,73	56,59	330,57		Итого	375	55,00
Полдник 12 лет и старше						
9,04	34,21	256,86	60	Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл. картофеля, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль, йодир)	90	26,69
0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	100	31,68
9,24	62,29	373,38		Итого	390	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____
На 15 января 2024г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
6,36	8,81	45,46	286,57	508	Булочка Мишутка (конд.дех)	75	19,00
6,36	8,81	45,46	286,57		Итого	75	19,00
Обед 12 лет и старше							
5,62	5,80	5,12	171,16	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репчат., чеснок суш., приправа, соль йод., зелень) 20/230/15	265	17,34
24,53	25,26	28,77	490,52	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репчат., масло растит., томат паста, соль йодир., приправа) 65/240	305	97,11
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,40	0,32	16,32	77,76		Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
32,59	31,38	59,4	776,36		Итого	806	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКОУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 16 января 2024г.

ОВЗ

МО и пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы №

№

№

Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена						
Полдник 7-11 лет						
7,13	35,36	206,59	413	Коржик молочный (конд.дех)	75	29,00
0	9,24	37,10	431	(яйцо, масло слив., мука, сахар, молоко)		
0	13,75	55,00	-	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/5	3,08
7,13	58,35	298,69		Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,92
				Итого	405	55,00
Полдник 12 лет и старше						
14,26	70,72	413,18	413	Коржик молочный (конд.дех)	2/75	58,00
0	8,24	33,12	431	(яйцо, масло слив., мука, сахар, молоко)		
14,26	78,96	446,3		Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	180/3	2,00
				Итого	333	60,00

РАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КУЛЯТОР

ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКОУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 16 января 2024г.

ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы №

№

№

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
0,25	2,45	26,74	130,01		Зефир в инд/дуп.	35	19,00
0,25	2,45	26,74	130,01		Итого	35	19,00
Обед 12 лет и старше							
4,87	7,08	13,27	136,21	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль iod.)	270	30,73
10,69	14,88	8,44	210,44	222/370	Ежики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль iod, соус красный осн.)	110	37,48
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль iod.)	200	14,19
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника протертая с сахаром, сахар-песок)	200	13,42
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
0,39	2,49	26,53	130,09		Зефир в п/у	35	21,60
26,67	31,17	130,51	909,16		Итого	846	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____ «Согласовано»
 На 17 января 2024г. Директор школы № _____
 ОВЗ

и пищевых
 добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Полдник 7-11 лет		
4	32,02	231,78	68		Хачапури «ШКОЛЬНИК» (мука, сахар, дрожжи, соль йодир., сыр, картофель, масло подсолнечное)	85	23,37
9	9,08	36,32	663		Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
3	32,80	156,00			Гематоген	1/40	30,00
4	73,9	424,1			Итого	325	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
8	37,67	272,68	68		Хачапури «ШКОЛЬНИК» (мука, сахар, дрожжи, соль йодир., сыр, картофель, масло подсолнечное)	100	28,37
3	9,08	36,32	663		Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
8	79,55	465			Итого	1/40	30,00

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

ЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 ЛЯТОР
 ИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____ «Согласовано»
 На 17 января 2024г. Директор школы № _____
 ОВЗ

Без ГМО и пищевых
 добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					I смена		
					Второй завтрак 7-11 лет		
0,04		31,76	127,20		Мармелад в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
					Обед 12 лет и старше		
5,06	9,29	15,07	164,15	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, свира) 25/230	255	37,29
12,8	19,55	13,4	280,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сахар, паприк., масло подс. соль идр., соус красный осн.) 90/30	120	43,15
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	10,44
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, витамин С)	200	9,10
1,40	0,40	22,80	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,83
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в пу	1/200	18,19
27,26	34,95	133,29	909,8		Итого	977	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 18 января 2024г.

ОВЗ

«Согласовано»

Директор школы №

На 18 января 2024г.

ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена						
Полдник 7-11 лет						
14,16	33,83	304,22	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто)	90	30,44
1,41	2,14	26,69	603	сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	200	6,37
0,40	22,80	100,40		Чай с молоком (чай, молоко, вода)	1/200	18,19
15,97	58,77	431,31		Итого	490	55,00
Полдник 12 лет и старше						
15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто)	100	35,44
1,41	2,14	26,69	603	сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	200	6,37
0,40	22,80	100,40		Чай с молоком (чай, молоко, вода)	1/200	18,19
17,41	43,78	377,99		Итого	500	60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

В ПРОИЗВОДСТВЕ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 18 января 2024г.

ОВЗ

«Согласовано»

Директор школы №

На 18 января 2024г.

ОВЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
0,25	2,45	26,74	130,01		Зефир в инд/уп.	35	19,00
0,25	2,45	26,74	130,01		Итого	35	19,00
Обед 12 лет и старше							
15,60	39,49	47,80	452,02	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени л/ф, соль йод., приправа) 130/140	270	48,61
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшени., соль йодпр.) 50/70	120	59,28
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодпр.)	180	7,90
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
37,32	61,07	113,63	996,36		Итого	801	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 19 января 2024г.
 ОВЗ

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 19 января 2024г.
 ОВЗ

Без ГМО и пищевых
 добавок

Без ГМО и пищевых
 добавок

Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена						
Полдник 7-11 лет						
8,13	58,09	333,04	332	Булочка Гребешки с повидлом (мука, молоко, сахар-песок, масло сл, яйцо, повидло, дрожжи, масло раст., соль йодир.)	100	19,73
1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,27
1,60	32,80	156,00		Гематоген	1/40	30,00
11,14	93,03	515,73		Итого	320	55,00
Полдник 12 лет и старше						
7,32	52,28	299,74	332	Булочка Гребешки с повидлом (мука, молоко, сахар-песок, масло сл, яйцо, повидло, дрожжи, масло раст., соль йодир.)	90	17,46
0	13,15	53,14	431	Чай с мёдом (чай, мёд)	180/18	12,54
1,60	32,80	156,00		Гематоген	1/40	30,00
8,92	98,23	508,88		Итого	328	60,00

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Второй завтрак 7-11 лет							
0,04	31,76	127,20			Мармелад в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
Обед 12 лет и старше							
5,23	9,54	6,49	132,72	8,998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	250	18,01
14,95	14,98	9,89	234,18	1061	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш.молото, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.) 90/10	100	45,97
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	190	17,65
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,79
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое (1 шт.)	125	22,92
27,4	32,01	111,28	842,76		Итого	897	120,00
Льготное питание							

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>